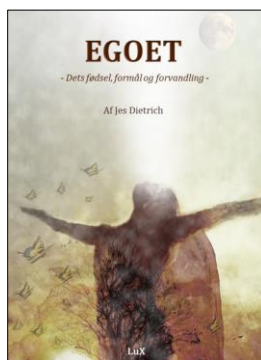


ARTIKLER

- Baseret på bogen ”EGOET – dets fødsel, formål og forvandling” –

© Jes Dietrich

www.LIVSSELVET.dk



**Om Bogen ”EGOET”, 300 sider, Illustreret, 2017
ISBN 978-87-994675-5-6 (udgivet ved forlaget LUX):**

”Hvad er Egoet? Hvordan lever vi med det? Kan Egoet ændre sig? Har vi altid haft et Ego, og vil vi altid have et Ego? Har det et formål, og hvad betyder Egoet for vores udvikling? Dette er spørgsmål, som optager rigtig mange mennesker. Denne bog handler om Egoet og om dets rolle i vores liv og udvikling.

Vi er et sted i vores udvikling hvor der er stor fokus på Egoet, og hvor du bliver udsat for mange udfordringer, der involverer Egoet. Ordet Ego dækker over *en identitet*, men også over *en særlig måde at opleve livet på*, en måde der bygger på et *specifikt regelsæt*, som jeg vil beskrive.

Kun ved at forstå *hvordan* og *hvorfor* Egoet overhovedet opstod, kan vi få indsigt i *hvorfor* det virker som det gør lige nu i vores liv. Denne bog er derfor mere end en øjebliksbeskrivelse af Egoet. Den viser dig Egoet i et *udviklingsperspektiv* hvor du skal se, at ligesom Egoet skabes og udvikles, da vil det med tiden også afvikles. Som erstatning for det dualistiske ’Ego-livssyn’ vil du fyldes af et livssyn som jeg kalder den *’den enbudsorienterede livsoplevelse’* og af en bevidsthed jeg kalder *’Hjerte bevidstheden’*.

Dette er altså en bog for dig som ønsker *en dybdegående forståelse for Egoet*, og for hvordan det skal hjælpe dig videre mod *en helt ny bevidsthedsform*”.

Se/køb **bogen** her: www.Livsselvet.dk

PERSONLIGHEDEN



1. Vores personlighedsstruktur.

At se det store i det små.

I denne introduktion skal du lære om personlighedens. Du skal se at du i dennes struktur finder de samme principper som hvis vi løfter os op til 'højere luftlag' og ser på udviklingskræfterne i et højere perspektiv.

Personligheden består af 3 dele.

Opbygningen af Menneskets personlighed kan groft set deles op i Bevidstheden, Underbevidstheden, og derudover noget 'højere' som generelt ikke er os bevidst. Nogle kalder denne del "det højere Selv", "Sjælen", "Selvet". Jeg selv kalder det "Overbevidstheden".

*Både Bevidstheden, Underbevidstheden og Overbevidstheden
er i en udviklings proces
der er nødvendig for at vi kan udvikle vores evne
til at opleve livet*

Alle 3 dele af os bidrager til vores *Livsoplevelse* og udgør samtidig indgange til forskellige aspekter af livet, noget jeg altid har fundet ganske fascinerende. Alle 3 dele af os er under udvikling. Det er altså ikke kun vores bevidsthed som undergår en forandring og udvikling.

Vores Underbevidsthed forandrer sig f.eks når vores bevidsthed formår at trænge igennem barrieren til den og kaste sit lys på nogle af de strukturer som befinder sig der – det kunne være et kompleks. Man sige at vi i dette tilfælde henter en del af os selv hjem til bevidstheden, hvorved vi forandrer både bevidstheden og underbevidstheden. På denne måde kan Bevidstheden altså forandre Underbevidstheden – og underbevidstheden forandre Bevidstheden. Faktisk er bevidstheden så tæt integreret med underbevidstheden at enhver erfaring som bevidstheden gør sig har indflydelse på underbevidstheden.

I centrum af Underbevidstheden finder vi dens indre energikilde, og det som bestemmer/afføder alle de strukturer der befinder sig i underbevidstheden. Jeg kalder denne energikilde *Den Eksistentielle Ensomhed (EE)* (Figur 2 og 3).

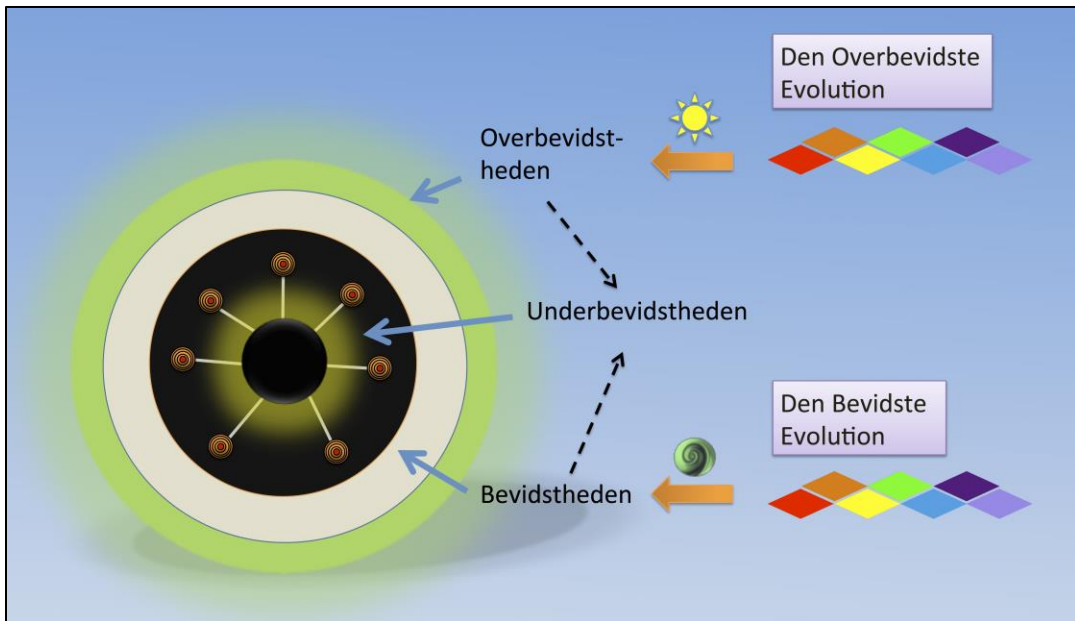
Underbevidstheden er også under indflydelse af Overbevidstheden. Dette sker gennem Overbevidsthedens påvirkning af den del af os som kaldes det *Kollektive Underbevidste*, hvori befinder sig "*livstemaerne*". Vi skal se om lidt at disse livstemaer bogstaveligt talt bestemmer/definerer de overordnede temaer som underbevidstheden (og bevidstheden) indordner sig under, og de udgør de *Livslove* der ligger bag skabelsen af selve Underbevidstheden og dens psykiske strukturer.

Livstemaerne er altså formidlere af den energi der dybest set driver hele underbevidstheden, en energi der kommer fra Overbevidstheden. Konsekvensen af denne 'energi impuls' manifesterer sig blandt andet i form af EE, der altså udgør den *direkte* og umiddelbare energikilde til hele Underbevidstheden og opbygningen af denne (se EE i figur 1 og 2).

Livstemaerne selv kan være latente eller aktive, og de aktiveres og belives altså til enhver tid af det Overbevidste og dets 'energier'.

Hvis vi altså ser på Bevidstheden og Overbevidstheden så er begge disse dele af os i udvikling. Bevidstheden udvikler sig i svøbet af det jeg beskriver som *den Bevidste evolution* (se næste kapitel) samt igennem det som jeg kalder "*De personlige udviklingsspiraler*" (disse beskrives i kapitel 3 i denne introduktion), og Overbevidstheden er i kontakt med *Den Overbevidste Evolution* gennem "*Sanseorganer*" i det personlige Overbevidste (Figur 1).

Jeg ved at det er en masse nye begreber at blive præsenteret for, men bare rolig, jeg vil vende tilbage til det forinden.



Figur 1. Menneskets personligheds struktur og Evolutions processerne.

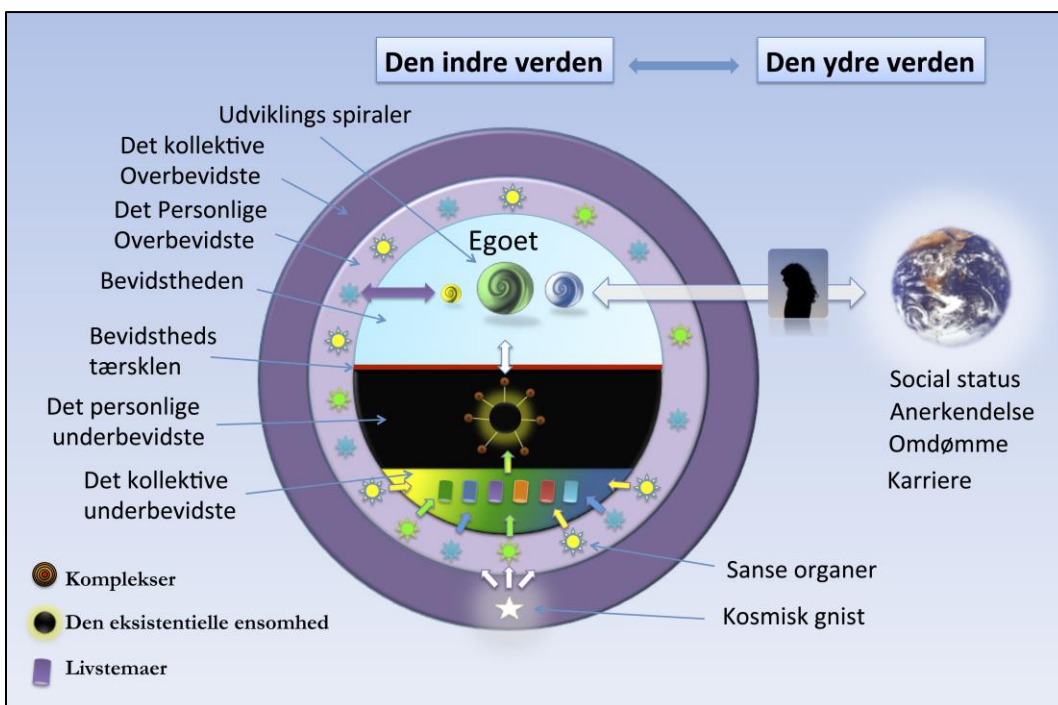
Menneskets personlighedsstruktur kan opdeles i Overbevidstheden, Bevidstheden og Underbevidstheden. Overbevidstheden er i kontakt med den Overbevidste Evolution gennem dens Sansorganer (gul stjerne), og Bevidstheden er i kontakt med den Bevidste Evolution gennem de Personlige Udviklingsspiraler (vist med en grøn spiral). Underbevidstheden påvirkes og udvikles derimod af både Overbevidstheden og Bevidstheden, og kun indirekte af evolutions processerne. I Underbevidstheden ses kernen ("sort cirkel" der indikerer Den eksistentielle ensomhed (EE)) og komplekserne (orange spiraler).

2. Det kollektive og det Personlige princip.

Både bevidstheden, underbevidstheden, og overbevidstheden kan opdeles i en *personlig* del og en *kollektiv* del (Figur 2). At det er sådan vidner om at din personlige udvikling er tæt knyttet til (og ganske afhængig af) udviklingen af det Kollektive, der jo afspejler selve Menneskeheden. Du 'opfatter' eller 'modtager' den kollektive del af det Overbevidste via "sansorganer" i den personlige del af dit Overbevidste, som derpå efterfølgende 'kanaliserer' den Overbevidste energi/impuls gennem endnu en kollektiv del af dig, nemlig den kollektive del af din Underbevidsthed. Derfra vil 'energien/impulsen' nå til den personlige del af din Underbevidsthed hvor den vil konfronteres med komplekserne og alle de andre underbevidste strukturer i denne del af dig. Fra underbevidstheden vil den sluttelig nå din bevidsthed – som en impuls fra det Overbevidste, iklædt dine aktive Livstemaer samt din personlige underbevidsthed.

Bevidstheden selv finder vi også i en personlig og en kollektiv form. Den personlige form er det du kender som din egen bevidsthed og den kollektive form udgøres af den større bevidsthed som din egen bevidsthed er en del af, *Menneskehedens Bevidsthed*.

Din *personlige* bevidsthed indgår i et samspil med den *kollektive* bevidsthed. Den Kollektive bevidsthed vil f.eks. "optage" (og påvirkes af) hvorledes du *udlever* din *aktuelle* bevidsthed (som er den del af din Personlige bevidsthed som du p.t er optaget i). Vi skal se senere at det som 'lagres' i den kollektive Bevidsthed er dine *Livsoplevelser*. Omvendt bliver din egen bevidsthed også påvirket af denne større bevidsthed som den er en del af.



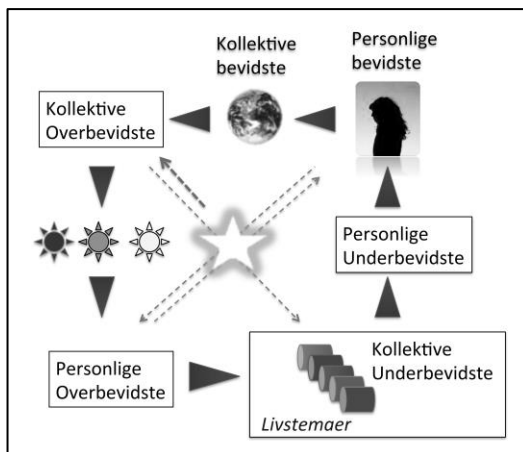
Figur 2. Det Overbevidste, Det bevidste, og Underbevidstheden.

Vores væsen består af flere dele: en kollektiv og Personlig Overbevidsthed, en Kollektiv og Personlig Underbevidsthed, og en Bevidsthed som huser Egoet i denne periode af vores udvikling. Hver af de forskellige dele rummer deres egne strukturer som er indikeret i figuren og beskrevet i teksten.

Du er således under påvirkning af kanaliserede *Overbevidste* energier (via din kollektive og personlige underbevidsthed) samt kollektive *Bevidste* energier, og det er i dette fascinerende spændingsfelt, der altså består af forskellige 'bevidsthedsplaner/bevidsthedsimpulser', at din egen bevidsthed opstår og udvikler sig. Husk at dette kun er en kort introduktion til de vigtigste ting i Verdensbilledet, snarere end at være en dybdegående beskrivelse af disse ting.

Man kan også se udvikling som en slags "energi rejse" fra Overbevidstheden til underbevidstheden og dernæst til bevidstheden hvorfra den vender tilbage til udgangspunktet – og faktisk ændrer dette udgangspunkt. Dette har jeg vist i figur 3.

De forskellige dele af din personlighed (og altså ikke blot din bevidsthed) er i udvikling, og hvis vi ser på hvad din person er gjort op af, da afspejler det hvordan selve livet omkring dig er struktureret. Det er nemlig skruet sammen på en måde hvor det på perfekt vis kan stimulere og motivere alt hvad din person er gjort op af, dvs alle de forskellige bevidstheder eller bevidsthedsplaner, og ydermere er livet skruet sammen på en måde hvor det formår at respondere på alle dele af din person – og tillige selv formår at ændre sig alt efter din person og de valg du tager i dit liv. Der foregår altså en gensidig interaktion mellem din person og livet, ultimativt med det formål at ændre begge.



Figur 3. Energiens kredsløb gennem Overbevidstheden, Underbevidst-heden og Bevidstheden.

Fra Den 'Kosmiske gnist' i os (Stjernen i midten) rejser den første energi impuls i det kollektive Overbevidste gennem sans-organeerne til det personlige Overbevidste. Sans-organeerne i det Personlige Overbevidste er et udtryk for dets udviklings niveau og formidler lige præcis den energi videre til bevidstheden som den har brug for. Således er udviklingen af det Overbevidste afpasset udviklingen af Bevidstheden (vist med en stiple pil fra Bevidstheden (personen) til det personlige Overbevidste). Fra det personlige

Overbevidste strømmer energien gennem Livstemaerne i det kollektive Underbevidste og iklædes en Livstema energi der nu, efter yderligere at have påklædt sig en underbevidst iklædning, vil manifestere sig i bevidstheden sammen med en dyb higen efter at realisere disse nye Livstema impulser. Fra bevidstheden strømmer energien (gennem udlevelse) til 'verden' (Den kollektive Bevidsthed), og fra denne strømmer energien tilslut mod ophavet for den.

Ligesom du altså selv er gjort op af en Bevidsthed og en Overbevidsthed som er under udvikling, gælder det for Livet at det er karakteriseret ved dets to store Evolutionsprocesser, den Bevidste og Overbevidste Evolution. Disse Evolutionsprocesser udgør fundamentet for din udvikling, og det vil jeg fortælle om i andre artikler.