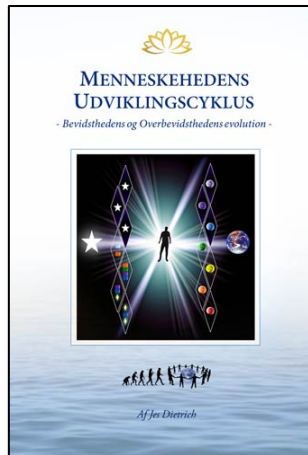


De 2 Evolutionscykler

- *Bevidsthedens og Overbevidsthedens evolution* -

Denne artikel er baseret på bogen "**Menneskehedens Udviklingscyklus – Bevidsthedens og Overbevidsthedens evolution**"
ISBN 9788743059158



Bogen kan købes hos BOD.dk eller Saxo.dk eller i landets boghandlere.

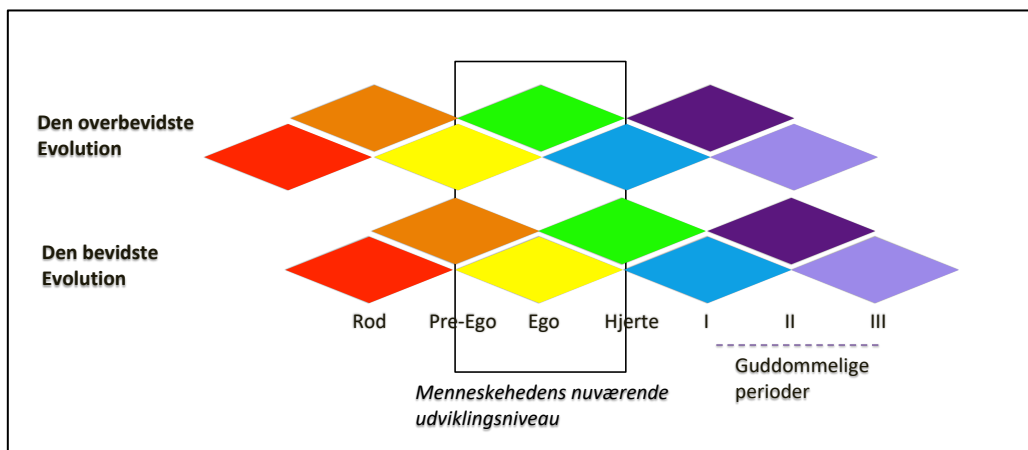
Denne artikel vil fokusere på hvordan vores udvikling, samt vores væsen, er delt op i to evolutionsforløb, et for bevidstheden og et for overbevidstheden. Disse forløb er forskudte for hinanden, og netop denne konstruktion sikrer at du hele tiden udvikler dig, at du ikke kan påvirke retningen for din udvikling, og at du altid har en indre higen som driver dig frem mod nye bevidsthedsformer.



2. DE 2 EVOLUTIONSCYKLER

Det overordnede princip bag hele vores udvikling, og bag vores motivation til overhovedet at ville udvikle os, finder vi i det faktum, at selve vores udvikling er delt op i to sideløbende udviklingsprocesser, udviklingen af bevidstheden, og udviklingen af overbevidstheden. Studiet af hvilke energier de påvirker os med, kan forklare alt i din livsoplevelse.

Hele vores liv, ja alt i vores tilværelse, er styret af 2 store sideløbende evolutionsprocesser. Disse processer styrer alt lige fra udviklingen af encellede organismer til udviklingen af væsener, der er langt forud for hvor vi selv er. Begge evolutionsprocesser kan opdeles i 7 udviklingsperioder, men 'den overbevidste evolution' er altid en halv udviklingsperiode længere fremme end den bevidste evolution. At hele livet udvikler sig i svøbet af denne 'konstruktion' med 2 evolutioner, hvor den ene er længere fremme end den anden, er der naturligvis en god grund til.



Figur 4. Menneskehedens udvikling gennem 2 evolutioner.

Vores udvikling kan deles op i to evolutionsprocesser, den bevidste og overbeviste evolution. Hver af disse kan igen deles op i specifikke udviklingsperioder. Den overbevidste evolution er altid en halv udviklingsperiode længere fremme end den bevidste evolution.

Hvad er bevidsthed?

Før jeg beskriver de 2 evolutionsprocesser, vil jeg først forklare hvad jeg mener med bevidsthed. Det er nemlig vigtigt for resten af bogen.

I alle udviklingsperioder er der bevidsthed, men det udtryk som bevidstheden tager, forandrer sig. Lige nu har bevidstheden et udtryk, som i den grad sætter dig i stand

til at skelne dig selv fra omgivelserne, og erkende at du er et individuelt unikt væsen. I en tidligere udviklingsperiode havde bevidstheden et udtryk, der handlede om at kunne *fornemme gruppen*, som du var en del af, uden egentlig at kunne fornemme dig selv, som et unikt væsen. I den næste udviklingsperiode, Hjerter perioden, bliver du i stand til at være bevidst om ikke kun dig selv, men også den menneskehed, som du er en del af.

Således har bevidstheden i andre udviklingsperioder et helt andet udtryk, og det er vigtigt at forstå at *bevidsthed er et livsprincip, der handler om at udvikle din evne til at sanse livet*.

Bevidsthed er altså meget mere end det, som du lige nu opfatter som 'bevidsthed'.

Ordet bevidsthed defineres nogle steder som "*det at være bevidst om sig selv*". Andre steder beskrives det som "*bevidsthed er at opleve, være klar over eller opmærksom på noget*". I den sidste definition bringes et andet interessant ord ind, ordet "*opleve*". At opleve er at udvise en evne til at sanse. At sanse livet.

Som vi forstår ordet bevidsthed lige nu, betyder det at opleve, at være klar over det som opleves, samt at det er dig som oplever. Der er altså en som oplever, og noget som opleves, og du er (delvist) 'bevidst om' begge ting. Dette er for mange hvad ordet 'bevidsthed' står for.

Hvis vi da ser på de foregående udviklingsperioder, da var vi i stand til at opleve (og altså have en interaktion med livet), men vi var ikke på samme måde klar over hvem der oplevede. Var der da ikke bevidsthed? Svaret er nej hvis bevidsthed indebærer at være klar over hvem der oplever, men svaret er ja hvis bevidsthed dækker over *at sanse livet*.

Forestil dig et væsen der har opnået fuld hjerte bevidsthed. Dette væsen vil se på os og sige, at vi slet ikke er klar over hvad og hvem vi er, og set fra dette væsens synspunkt er vi nærmest ikke bevidste. På samme måde vil vi selv sige, at et væsen i Pre-ego eller Rod perioden ikke er bevidst. Ingen af disse udtalelser er dog helt rigtige, og du skal derfor forsøge at se ordet 'bevidsthed' i et større perspektiv, end ud fra hvor du selv er lige nu i din udvikling.

Se i stedet 'bevidsthed' som din evne til at sanse livet, og selvbevidsthed som din evne til at sanse dig selv. Hvis sidstnævnte evne ikke er der, er der dog stadig bevidsthed.

Din bevidsthed er gennemsyret af en vilje til livet. Den er født ud af denne vilje til livet, og er et udtryk for hvor du er på den udviklingsrejse, der altså kan ses som en rejse, hvor du lærer at sanse livet mere og mere. Lige nu evner du at opleve dig selv som et unikt individuelt væsen, og det giver dig nye muligheder for at sanse livet på en måde som du ikke tidligere har været i stand til. Men det er dog langt fra slutningen.

1. Vores forbindelsen til de to evolutioner

Opbygningen af menneskets personlighed kan groft set deles op i bevidstheden, underbevidstheden, og derudover noget 'højere', som ikke er os bevidst. Jeg kalder denne del af os "overbevidstheden".

Det er kun på dette tidspunkt i vores udvikling, at disse 3 dele af vores personlighed eksisterer. De afspejler hvordan vi lige nu forsøger at sanse livet. De udgør en vigtig del af vores sanseapparat. I andre perioder ser det ganske anderledes ud. F.eks. er vores underbevidsthed kun en del af vores personlighedsstruktur i Pre-ego og Ego udviklingsperioderne. Det kommer jeg mere ind på senere, f.eks. i kapitlet om livsoplevelser. Der skal du nemlig se at i sidste halvdel af Hjerter udviklingsperioden holder underbevidstheden op med at være til, i den form den har nu.

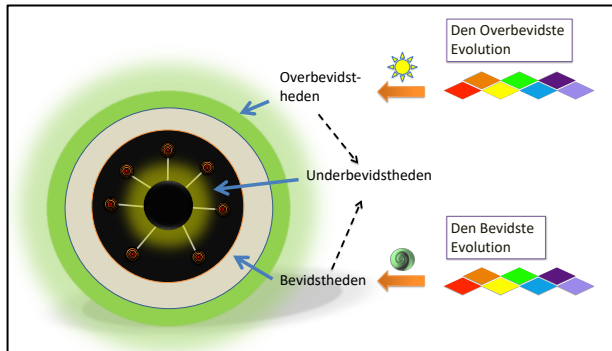
*Både bevidstheden/underbevidstheden og overbevidstheden
er i en udviklingsproces,
der er nødvendig for at vi hele tiden udvikler
vores evne til at opleve livet*

Du er lige nu selv ved at forandre din underbevidsthed. Den forandrer sig nemlig når vores bevidsthed formår at trænge igennem barrieren til den, og kaste sit lys på nogle af de strukturer, som befinder sig der – f.eks. komplekser eller traumer.

På en måde kan man sige, at når vi får kontakt med komplekserne og bevidstgør dem, da henter vi en del af os selv 'hjem' til bevidstheden, hvorved vi forandrer både bevidstheden og underbevidstheden. Bevidstheden forandrer altså kontinuerligt underbevidstheden, og bliver selv forandret i samme proces.

Bevidstheden er i kontakt med livet via det, som jeg kalder "*de personlige udviklingsstrukturer*". En sådan struktur er f.eks. den psykiske struktur, som vi gjort op af lige nu, og du kan altså se hele denne struktur som dit *sanseorgan* til livet. Overbevidstheden er også i kontakt med livet, men gennem de "*sanseorganer*", som befinder sig i det overbevidste (Figur 5). Du har altså mange "*sanseorganer*", og alle bidrager de til din samlede livsoplevelse.

I figur 6 kan du se de 2 evolutionsprocesser og de tilknyttede udviklingsstrukturer. Du kan se, at hver af udviklingsperioderne er knyttet til deres egen personlige udviklingsstruktur, hvis formål det er at sikre, at vi faktisk udvikler os gennem den pågældende udviklingsperiode.

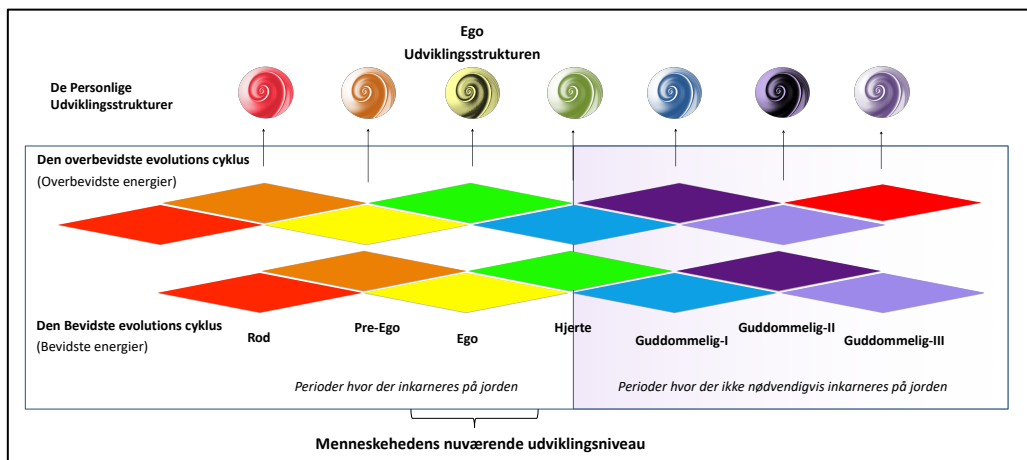


Figur 5. Menneskets personlighedsstruktur og evolutionsprocesserne.

Menneskets personlighedsstruktur kan opdeles i overbevidstheden, bevidstheden og underbevidstheden. Overbevidstheden er i kontakt med den overbevidste evolution gennem sanseorganer (gul stjerne), og bevidstheden er i

kontakt med den bevidste evolution gennem den bevidste livsoplevelse (spiral). Underbevidstheden påvirkes og udvikles derimod af både overbevidstheden og bevidstheden. I underbevidstheden ses kernen, den eksistentielle ensomhed (EE) og komplekserne (de 7 spiraler som udgår fra EE).

I Ego udviklingsperioden, hvor de fleste befinder sig, består den personlige udviklingsstruktur af en bevidsthed/overbevidsthed/underbevidsthed der f.eks. lægger grunden for sindstilstande, og derudover bestemmer hvilke energier, eller livsaspekter, du udsættes for. De andre udviklingsstrukturer, som er knyttet til de andre udviklingsperioder, skaber helt andre ting end sindstilstande.



Figur 6. Menneskehedens udvikling gennem 2 evolutioner.

I hver af de forskellige udviklingsperioder knytter der sig specifikke personlige udviklingsstrukturer.

2. Den bevidste evolutionscyklus

Fokus: Bevidsthed og skaberevne.

Udvikling: Her udvikles din bevidsthed, og din evne til vilje-styret interaktion med livet.

Hvad er den bevidste evolution?

Den Bevidste evolution har med udviklingen af din bevidsthed at gøre. Vi har set at ordet *bevidsthed* i virkeligheden dækker over et udviklingsprincip, som går igen i alle udviklingsperioderne.

*Ordet bevidsthed dækker over en viljebaseret interaktion
med det pågældende livsfelt*
med den konsekvens at du øger din evne
til at skelne dig selv fra livsfeltet.*

*(*livsfelt betegner en dimension af livet, og vil blive beskrevet senere)*

Helt frem til slutningen af Hjerter perioden kan man sige at ordet bevidsthed dækker over en viljebaseret interaktion med den fysiske og psykiske dimension, der leder til en større og større evne til at skelne dig selv fra disse dimensioner – via en voksende bevidsthed om både dig selv og dimensionen, en voksende evne til at sanse begge.

I Rod perioden lærer du altså at skelne dig selv fra den fysiske dimension, og du udvikler en slags fysisk 'bevidsthed'. Du er et fysisk væsen, som til at starte med oplever sig som et med den fysiske dimension, men som efterhånden begynder at manipulere den ud fra nogle meget primitive overlevelsesinstinkter, og således lægger grunden for den senere skelneevne (mellem dig og den fysiske dimension).

I Pre-ego perioden udvikler du din interaktion med den fysiske dimension, og så stifter du bekendtskab med den psykiske dimension. Du bliver en del af en gruppe, og som det var tilfældet med Rod perioden oplever du dig i starten et med denne gruppe. Din interaktion med gruppen starter de første primitive følelser i dig, og derved repræsenterer gruppen 'den psykiske dimension'. Din personlighedsstruktur er ikke som den du har i dag, og kan nærmest ses som en stor underbevidsthed. Faktisk lægger den grunden til det som i dag er din underbevidsthed.

I sidste halvdel af perioden opstår der dog de første impulser, som begynder at skabe en primitiv bevidsthed ud af denne 'underbevidsthed'. Det får dig at opleve at du ikke er identisk med gruppen. Den individuelle bevidsthed er født, den bevidsthed som vil føre til skabelsen af individualiteten og den dualistiske livsoplevelse i den næste udviklingsperiode, Ego perioden.

Når man altså overhovedet kan snakke om en specifik evolution for bevidstheden og

for overbevidstheden, da er det fordi der (ligesom det er tilfældet for det *fysiske* univers), er helt faste regler og love for denne *ikke-fysiske* udvikling.

Der er en evolution der har det specifikke formål at udvikle vores bevidsthed.

Disse regler, eller livslovene, sikrer f.eks. at du kontinuerligt møder det, som du har brug for at møde, for at kunne udvikle din bevidsthed, eller evne til at opleve livet. Alt hvad du møder i dit liv, er afpasset denne udvikling af din bevidsthed, helt ned til de fysiske aspekter af dit liv.

*Den bevidste evolution involverer et regelsæt der sørger for,
at du kontinuerligt møder det,
som du har brug for at møde,
for at kunne udvikle din oplevelsessevne*

Den bevidste evolution har altså med udviklingen af vores bevidsthed at gøre, med vores bevidste interaktion med verden og os selv, med vores evne til at sanse denne verden. Den har at gøre med udviklingen af *din aktuelle bevidsthed – din livsoplevelse*. Den har at gøre med *manifestation*, vores egen manifestation i en dimension. Den har med *skabelse* i dimensioner at gøre. Disse dimensioner er det jeg kalder *de 7 livsfelter*, som du skal høre om senere.

Der hvor du er nu i din udvikling, er underbevidstheden en del af den bevidste evolution. Det fungerer således, at den bevidste evolution forårsager, at du påvirkes med energier/livs aspekter *som du er bevidst om*, og umiddelbart reagerer *bevidst* på. Din underbevidsthed er dog en del af denne reaktion. Du er nemlig i konstant kontakt med din underbevidsthed, og denne kontakt er en som melder sig i form af følelser, som du er bevidst om (selvom du ofte ikke kan forklare dem).

Du som person, og din interaktion med verden, er derfor et produkt af din bevidste og underbevidste relation med verden. Dit underbevidste er altså i den grad med i udviklingen af din bevidsthed.

Den bevidste evolution har altså at gøre med vores *bevidste* interaktion med livet, og med at udvikle denne interaktion. Den har at gøre med vores bevidste indsigt i livet/os selv – og med at øge denne indsigt. Ligesom den fysiske evolution er et produkt af bagvedliggende kræfter, som har forårsaget en stadig udvikling af vores fysiske 'hylster' (og univers), da kan du betragte "den bevidste evolution" som bestående af de kræfter og livslove, der sørger for, og skaber fundamentet for, den kontinuertlige udvikling af vores bevidsthed.

Den bevidste evolution bruger de livslove, der er knyttet til den pågældende udviklingsperiode

Som 'middel' til at drive din bevidsthedsudvikling bruger 'den bevidste evolution' de livslove og regler, som er specifikt knyttet til en udviklingsperiode. Dette er tilfældet for alle udviklingsperioder. Disse livslove er lige så konkrete som de fysiske livslove, men vi er bare ikke nået så langt i vores beskrivelse af dem, som vi er med de fysiske livslove. Disse livslove er f.eks. de 'livstemaer' som jeg beskriver i næste kapitel.

En personlig udviklingsstruktur er skræddersyet til det specifikke livsaspekt, som er knyttet til udviklingsperioden, og formålet med udviklingsstrukturen er at hjælpe dig igennem perioden, ved at blive bedre og bedre til at opleve det pågældende livsaspekt. En personlig udviklingsstruktur (såsom din psyke) konfronterer dig konstant med de oplevelser, som du har brug for i din udvikling, og den bestemmer desuden hvad du konfronteres med af energier/livs aspekter. Du kan nemlig ikke opleve noget, som du ikke har sanserne til at opleve, og din udviklingsstruktur er jo dit sanseapparat til livet. Den udgør således din *forudsætning* for at interagere med livet, og er endvidere som et sæt briller, som du ser/oplever livet igennem. Jo bedre du bliver til at opleve livet, jo mere vil også udviklingsstrukturen ændre sig.

Udviklingsstrukturerne er personlige i den forstand, at vi har hver vores udviklingsstruktur (dvs. de relaterer sig specifikt til det enkelte menneske).

De personlige udviklingsstrukturer er altså et middel for den bevidste evolution, men den dybeste vilje bag dem kommer fra din overbevidsthed, fra den overbevidste evolution.

I Ego perioden bestemmer de overbevidste energier f.eks., at du udsættes for *sindstilstande og følelser* fordi dette sikrer *egoets* udvikling. (husk på at disse ting ikke er evig gyldige, men noget som eksisterer nu, og som erstattes af noget andet i Hjerter perioden).

Du udsættes altså ikke kun for fysiske stimuli, som det var tilfældet i Rod perioden, eller for 'høj-spirituelle' stimuli, som det sker i Hjerter perioden og de Guddommelige perioder. Nej, du udsættes for *følelser*, og bemærk som sagt, at følelser er produktet af en livsoplevelse, der er helt *specifik* for Ego perioden, og som derfor vil ophøre når du 'forlader' denne periode.

Udviklingsstrukturerne, og den livsoplevelse som de faciliterer, er altså helt centrale for vores udvikling, og for dit liv her og nu, og hele part 2 er derfor afsat til at beskrive disse udviklingsstrukturer, samt de tilstande som de åbner op for. Mit fokus vil være Ego perioden, og du vil genkende dig selv mange gange.

At være bevidst er at skabe og manifestere sig i et livsfelt

At være bevidst om en livsdimension, dvs. at kunne sanse den, kræver nærvær i dimensionen. Når vi altså er bevidste om dimensionen og til stede i den, da kan vi begynde at skabe i den – og dimensionen kommer nu til at antage en form, som delvist er et produkt af vores skaberevne. Dette vil da komme til udgøre den dimension som væsener, der kommer efter os, skal blive bevidste om og skabe i. På samme måde lever du selv i en dimension, som er et udtryk for tidligere væseners bevidsthed.

Når jeg snakker om *skabelse*, da mener jeg, at så snart vi kan manifestere os i en dimension, da påvirker vi den, og når vi påvirker den, da skaber vi i den. Jo mere vi bliver klar over, at vi er forskellige fra selve dimensionen (som det er tilfældet nu, hvor vi er ved at blive selvbevidste), jo mere bevidste bliver vi om vores skabelse, og jo mere vilje kan vi lægge i den.

Skabelse er i Rod perioden anderledes end skabelse i Ego perioden, som igen er anderledes end i Hjerter perioden. For hver en udviklingsperiode får vi nemlig evnen til, samt muligheden for at skabe i et nyt livsfelt/dimension.

Den bevidste evolution involverer lige nu en kontakt med et tanke/følelses-hav

Ligesom du i tidligere udviklingsperioder lærte (og stadig lærer) at manipulere (og skabe i) det fysiske element, da trænes du nu også i at manipulere det ikke-fysiske element, nærmere betegnet det psykiske livsfelt. Det drejer sig overvejende om tanker og følelser, og om at du lige nu er særlig meget i kontakt med de ikke-fysiske planer, via netop dine tanker og følelser. Når du tænker, da skaber du tanker, og når du føler, da skaber du følelser, og hverken følelser eller tanker bliver kun hos dig selv. De bliver en del af det psykiske livsfelt.

Du bliver også selv påvirket af det andre mennesker tænker og føler, og på denne måde bevæger vi os alle rundt i et følelses-/tanke-hav, som vores egne følelser og tanker delvist defineres og skabes ud fra. Dette følelses-/tanke-hav er det jeg kalder 'det psykiske livsfelt', et livsfelt, som du altså selv bidrager til (og skaber i) med dine egne tanker og følelser. Når du f.eks. forestiller dig noget negativt, da skaber du denne negativitet i det psykiske felt. På samme måde vil dine positive tanker manifestere sig i feltet, og påvirke alle, som har kontakt med det. Det psykiske livsfelt er knyttet til Ego udviklingsperioden, og er det livsfelt som tanker og følelser har kontakt med i denne periode, og faktisk er det sådan at hver udviklingsperiode er knyttet til 'sit eget' livsfelt.

Livsfelterne kan yderligere deles op i lag, og enhver psykisk skabelse vil manifestere sig i det lag af det psykiske livsfelt, som det har mest affinitet til. Negative tanker kan

således aldrig nå det samme lag af det psykiske felt, som positive tanker når, (og de kan heller aldrig nå et højere livsfelt, end der hvor de positive tanker eksisterer). Er du derfor overvejende i kontakt med de øvre lag af det psykiske livsfelt bliver du ikke i stor grad påvirket af negative tanker.

I den bevidste evolution udvikler vi vores forudsætninger, til at interagere med det aktuelle livsfelt

Da vi befandt os i Rod perioden, handlede det om at lære at beherske det fysiske element, og om at manifestere os fysisk. I løbet af denne proces ændrede vores fysiske legeme sig, hvilket førte til en mere intens sansning af det fysiske plan. Dette gav nye muligheder for at manifestere os, og skabe, i denne dimension.

På samme måde vil vores psyke, dvs. vores nuværende personlighedsstruktur, ændre sig. Du skal senere høre om (i Part 2) hvordan psyken forandrer sig ved indgangen til Ego perioden, fra at være et 'tomt kar' med muligheder og potentiale, til at være en størrelse indeholdende mange forskellige psykiske strukturer. En af disse 'strukturer' er en meget konkret *grænse* mellem det bevidste og det underbevidste. Dette muliggør skabelsen af den individuelle bevidsthed, men også skabelsen af en langt mere udviklet underbevidsthed (som i Ego perioden kommer til at indeholde sine egne specifikke strukturer, såsom komplekser, traumer, den eksistentielle ensomhed, skjulte talenter, osv.). Uden denne nye underbevidsthed, kunne den individuelle bevidsthed ikke skabes.

Alle disse bevidste og ubevidste strukturer giver dig nye muligheder for at interagere med verden, for at sanse verden, og for øge bevidstheden om dig selv og verden. I anden halvdel af Ego perioden, som jo også er første halvdel af Hjerter perioden, udvikler du endvidere sanseorganer til bevidst kontakt til det jeg kalder 'hjerter energier'.

Drivkraften bag den bevidste evolution

Den bevidste evolution tager dig gennem forskellige store udviklingsperioder, som præsenterer dig for forskellige aspekter af livet. Du bliver trænet i at sanse disse livsaspekter, interagere med dem, og beherske det livsfelt de er knyttet til.

Men hvor kommer drivkraften fra? Hvad er det som afgør hvordan og hvor hurtigt vi udvikler os – og i hvilken udviklingsperiode vi (som menneskehed) befinder os? Det synes logisk, at eftersom vi har vores handlefrihed og vores frie vilje, da har vi selv noget at skulle sige, med hensyn til hvor vi er nået til i vores udvikling. Men er det da os selv - gennem vores bevidste udlevelse, vores bevidste manifestation af os selv i en dimension, og vores evne til at skabe i en dimension - som fuldstændigt selv bestemmer hvilke energier vi udsættes for, og hvilken retning vi bevæger os i?

Svaret er: ikke helt. Der er nemlig, som sagt, en anden evolution, den overbevidste evolution, som har langt mere at skulle have sagt i den henseende. Det er fra denne evolution vi modtager vores dybeste higen efter at udvikle os. Det er denne evolution, som bestemmer retningen for vores bevidsthedsudvikling. Det er fra denne evolution at de livslove, som vi alle uden undtagelse udvikler os i henhold til, kommer (livslove, som vores bevidsthed ingen direkte indflydelse har på). Det vil jeg fortælle mere om i næste afsnit.

3. Den overbevidste evolutionscyklus

Fokus: Vilje til udvikling.

Udvikling: Her udvikles det overbevidste.

Den overbevidste evolution er en halv udviklingsperiode længere fremme

Hvis du ser på figur 6 foroven, da ses det at den overbevidste evolution er på et niveau, der er en halv udviklingsperiode længere fremme end den bevidste evolution. Den repræsenterer derfor energier, som du ikke endnu er i stand til at bevidstgøre. Du kan simpelthen ikke opfange dem i din aktuelle bevidsthed, også selvom du blev udsat for dem.

Men du kan opfange dem med din overbevidsthed.

Vores higen til fremdrift

Energierne i denne evolution er ansvarlige for vores inderste *higen* efter højere aspekter af livet, en higen som ender med at manifestere sig i din bevidsthed. Det er disse energier fra den overbevidste evolution, som skaber vores *dybeste vilje til udvikling*, og som sørger for at der *aldrig opstår stilstand*.

Hvor den bevidste evolution tager sig af den bevidste interaktion med livet, da har den overbevidste evolution altså med den overbevidste (ikke at forveksle med den underbevidste) interaktion med livet, foruden at være fuldt ansvarlig for at skabe *motivationen og viljen bag vores bevidsthedsudvikling*. Det er vigtigt at forstå, at denne motivation altså kommer fra overbevidstheden, og *ikke* bevidstheden.

Netop fordi den overbevidste evolution består af overbevidste energier, har vi *ingen direkte indflydelse* på dem med vores bevidsthed, idet denne bevidsthed jo per definition ikke er nået til det niveau, som overbevidstheden befinder sig på.

Vi skal se, at blandt andet *fordi* den dybeste higen kommer fra det overbevidste, fra hinsides vores bevidste vilje, da sikres det evige fremskridt og den konstante vilje til fremskridt. Det er faktisk helt afgørende at bevidstheden intet har at skulle sige

vedrørende vores inderste vilje til udvikling, og retningen for denne! Tænk hvis din bevidsthed, som lige nu delvis er styret af følelser, skulle styre retningen for din udvikling. Så kunne den jo gå i alle retninger! Derimod, med overbevidstheden som styrende kraft, går den kun i en retning, og det er fremad.

Den overbevidste *evolution* har med udviklingen af dit overbevidste at gøre, og så sikrer den, som sagt, at vi til stadig udvikler os, at du hele tiden gør, og *vil* gøre, fremskridt.

Den virker via de 'overbevidste energier'.

Faktisk handler hele vores udvikling om energier og manifestationen af disse. I appendix 1 fokuserer jeg på dette. Et uddrag fra dette appendix lyder som følger:

Evolutionscyklerne er opdelt i udviklingsperioder, som altså 'kommunikerer' det livsaspekt, som de står for, til os i form af energier. Alle de store udviklingsperioder er nemlig knyttet til en særlig energi signatur. Vi kunne kalde det et energi 'tema', der har i alt 6 energi 'toner' at variere over. Det er derfor en dynamisk signatur, der ændrer sig igennem hele perioden (selvom den altså er låst til de 6 overordnede energier – som jeg beskriver om lidt) medførende at mennesker kontinuerligt vil opleve nye energier, og nye kombinationer af energier, i samme takt som de udvikler sig igennem perioden.

Energierne påvirker mennesket til at hige efter mere, og skaber samtidig forudsætningen for at kunne realisere dette 'mere', ved at hjælpe os til at kunne rumme dette 'mere' bevidsthedsmæssigt.

Du kan som sagt læse meget mere om evolutions-energiene i appendix 1.

Den overbevidste evolution og vores overbevidste/underbevidste

Du som væsen består altså ikke kun af dit ego. Du består også af det personlige og kollektive overbevidste, samt det personlige og kollektive underbevidste.

Lige nu overstrømmes menneskeheden af energier fra den overbevidste evolution, der ligger op til en halv udviklingsperiode højere, end vi formår at blive bevidst om. Tidsmæssigt (set ud fra bevidstheden) ligger det langt forud for hvor vi er lige nu i vores (bevidstheds-) udvikling. Disse energier er overvejende (høje) Hjerter energier, og de påvirker overvejende din overbevidsthed.

Fra din overbevidsthed strømmer der Hjerter energier (og høje Ego energier) rundt i dit væsen, og fra samme overbevidsthed strømmer også en vilje til at bevidstgøre dem. Dette manifesterer sig som en indre higen efter at *opleve* det, som man

fornemmer med sin bevidsthed, nemlig at der er mere til livet end det, som vi umiddelbart er bevidste om.

Det er en higen, som i den grad bestemmer retningen for din udvikling, og det er en higen, som altså ledsages af en indre vilje (og motivation) fra overbevidstheden, en vilje, som er langt stærkere end din bevidste vilje.

Udviklingen af det overbevidste

Ligesom din bevidsthed udvikler sig, da er din overbevidsthed ikke bare en statisk del af dig. Den er også under udvikling. Når den udvikles, vil den blive i stand til at påvirke din bevidsthed/underbevidsthed med stadig højere energier, og også med en anden type af energier. Ligesom vores aktuelle bevidsthed bevæger sig inden for et bevidsthedsrum, der definerer den laveste og højeste grænse for denne aktuelle bevidsthed, da er det samme tilfældet for overbevidstheden (Figur 7) - og ligesom hele *bevidsthedsrummet* flytter sig opad i løbet af vores udvikling, og derfor tillader andre og højere aspekter i bevidstheden, da gælder det samme for *overbevidsthedsrummet*. Overbevidsthedsrummet flytter sig ligeledes i løbet af vores udvikling, og dermed ændres den øvre og nedre grænse for de energier der er tilgængelige for overbevidstheden, energier som fra overbevidstheden vil strømme 'ned over' din bevidsthed.

Hvad er så dette overbevidste, hvis centrum bevæger sig indenfor de grænser som sættes af overbevidsthedsrummet. Hvilke strukturer finder vi der, og hvordan er det bygget op? Er det lige så komplekst som vores fysiske krop, der udgøres af atomer, molekyler, proteiner, celler, cellulære systemer, organer, osv.? Er det lige så komplekst som vores ikke-fysiske 'legeme', vores psyke, med dens komplekser, livstemaer, ego-bevidsthed og underbevidsthed? Svaret er i den grad ja!

Mine egne oplevelser har vist mig, at det overbevidste er en kompleks 'størrelse' – i særdeleshed hvis man forsøger at forstå det med den menneskelige forstand (med ego bevidstheden). Ordet 'komplekst' er jo naturligvis relativt, og for en mere udviklet 'forstand' er den en ganske overskuelig størrelse, men for os er det *en størrelse, der i kompleksitet mange gange overgår både kroppen og psyken*. Det er delvist som at beskrive et univers gjort op af kræfter, der ikke er blevet beskrevet, endsige opdaget, endnu.

Således er det en ganske overvældende hvor meget vi endnu har til gode at opdage af denne del af os selv. I de næste kapitler skal du høre meget mere om mine egne opdagelser omkring det overbevidste.

3. Afslutning.

Den overbevidste og bevidste evolution er som Ying og Yang

I denne introduktion til de 2 evolutioner, da har du set at der er 2 store evolutioner, som varetager menneskeheden udvikling, og vi har set at den udvikling de tager vare på, er udviklingen af bevidstheden og overbevidstheden.

Du som væsen er gjort op af både din underbevidsthed, din bevidsthed, og dit overbevidste. Din udvikling involverer naturligvis udviklingen af alle disse 3 'dele' af din person. Din bevidsthed befinder sig, så at sige, midt imellem det overbevidste og det underbevidste, som begge har en 'dobbelt-struktur', der består af en personlig og kollektiv del (ligesom bevidstheden selv eksisterer som en personlig og kollektiv del). Den personlige del er en direkte afspejling af vores interaktion med livet, og har direkte med *dig* at gøre, mens den kollektive del i både det overbevidste og underbevidste, har at gøre med *menneskeheden* udvikling og den 'store vilje' der ligger bag den.

Prøv at tænke lidt over hvordan det hele passer sammen. Begge vores *personlige* dele i det overbevidste samt det underbevidste, påvirkes af kollektive energier, som de ikke har indflydelse på, og som sætter *tonen* for den videre udvikling. En genial måde at gøre det på – for netop vores manglende indflydelse, på det der definerer vores inderste higen, sikrer at vi kun har mulighed for at bevæge os i en retning, og at vi med sikkerhed *vil* bevæge os.

Således sikres udviklingen!

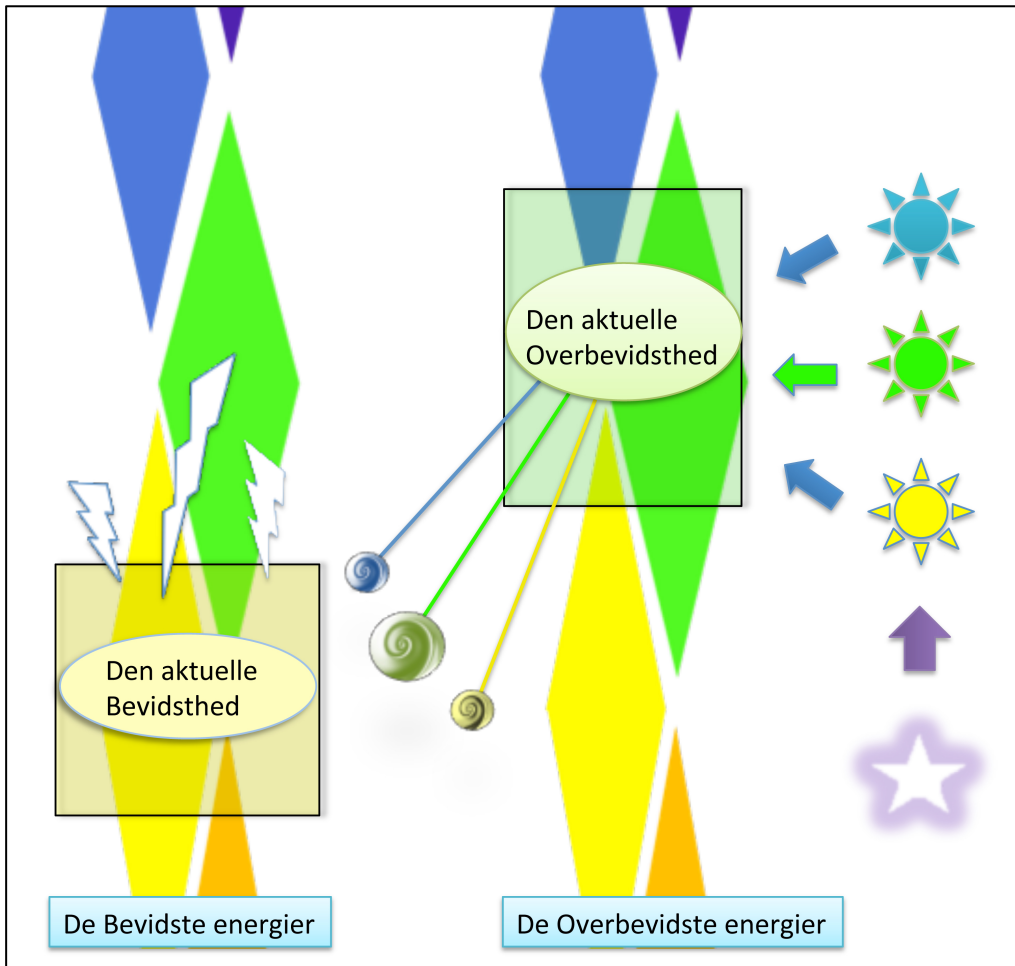
'Hastigheden' på denne udvikling har vi dog nogen indflydelse på gennem vores bevidste vilje, men den overordnede retning har vi altså ingen indflydelse på, da den altså bestemmes af noget, der er uden for bevidsthedens indflydelse.

Den overbevidste og bevidste evolution er som Ying og Yang; de går sammen, som en helhed, og hver af dem er repræsenteret i hinanden og fungerer via, og ved hjælp af, hinanden. Den grundlæggende livsvilje og den dybeste higen efter fremskridt, efter at bevidstgøre meningen med livet, kommer fra overbevidstheden og den overbevidste evolution – som derved er dybt forbundet med bevidsthedsudviklingen. Overbevidstheden kan dog ikke indgå i et separat udviklingsforløb, idet den er uadskilleligt forbundet med bevidsthedsudviklingen. Overbevidstheden er den grundlæggende drivkraft bag bevidsthedsudviklingen – men er faktisk selv er styret af dennes udvikling.

Sådan hører de 2 evolutioner uløseligt sammen, og sådan hører overbevidstheden og bevidstheden/underbevidstheden uløseligt sammen – og tilsammen er de alle midler i 'energiernes store kredsløb', der sluttelig vil føre til en ændring i selveste ophavet

for dem, i kilden bag det hele.

I næste kapitel vil jeg fortælle om dette helt unikke samspil mellem de 2 evolutioner, og deres interaktion med vores eget væsen. Blandt andet skal vi se, at livstemaerne spiller en helt central rolle, i at mediere kontakten mellem de overbevidste energier (den overbevidste evolution) og underbevidstheden/bevidstheden (den bevidste evolution).



Figur 7. Bevidstheden og overbevidstheden.

Overbevidstheden (øverst til højre) modtager en energipåvirkning fra den 'Kosmiske gnist' (vist som en stjerne, og forklaret i næste kapitel) i os alle. Den optager energien gennem de sanseorganer (vist som de 3 sole) og videregiver den derpå til bevidstheden. Der vil energien give anledning til en personlig udviklingsstruktur, af en type der afgøres både af hvor bevidstheden er, og hvor overbevidstheden er. Både bevidstheden (nederst til venstre) og overbevidstheden bevæger sig inden for deres bevidstheds-/overbevidsthedsrum, men kan i

sjældne tilfælde opleve en direkte kontakt til endnu højere tilstande (vist som lyn). Inden i bevidstheds-/overbevidsthedsrummene er også vist den aktuelle bevidsthed (til venstre) og den aktuelle overbevidsthed (til højre).