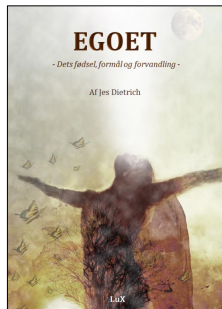


# Udviklingen af Individualiteten gennem adskillelse og enhed (fra bogen "Egoet")



*Individuation er at blive et med sig selv og samtidig med menneskeheden, som man jo også er. Er den enkeltes beståen således sikret, så er der garanti for, at den organiserede ophobning af de enkelte i staten – også i den stat, der er udstyret med største autoritet – ret beset ikke længere fører til dannelsen af en anonym masse, men til et bevidst fællesskab. Men en ufravigelig forudsætning herfor er det bevidste og frie valg og den individuelle afgørelse. Uden denne frihed og selvstændighed for den enkelte findes der intet ægte fællesskab, og - som vi må sige – uden et sådant fællesskab kan heller ikke, det i sig selv beroende selvstændige individ, trives i længden”.*

Jung, 16.22

Dette er et fint citat af Jung, som jeg altid har kunne lide. Han nævner både udviklingen af individualiteten, samt dennes del af et bevidst fællesskab med menneskeheden.

Derudover er en vigtig pointe, at fællesskabet er vigtigt for udviklingen af individualiteten.

Sluttelig nævner han endvidere at den bevidste individualitet er en forudsætning for ethvert ægte fællesskab.

Således er den individuelle bevidsthed altså bundet sammen med fællesskabet i et gensidigt afhængighedsforhold!

I udviklingen af egoet, eller mere korrekt sagt den *selvbevidsthed*, som er kendetegnet for denne periode (”ego perioden” – se mere på Livsselvet.dk for at

læse om Udviklingsperioderne), da handler det netop om disse to aspekter som Jung nævner – *Individualitet og fællesskab*.

Selvbevidstheden udvikles således gennem dualiteten (dvs. adskillelse) i den første halvdel af Ego-perioden (hvorved individualiteten skabes), men derefter gennem integration med fællesskabet i den sidste halvdel af perioden.

Om din selvbevidsthed udvikles yderligere gennem adskillelse, eller gennem integration/fællesskab, kommer derfor helt an på hvor du er i din udvikling.

Vores eget liv er et godt eksempel på den udvikling, som menneskeheden går igennem. Man fødes og er *ubevidst et* med sine omgivelser (repræsenteret ved forældrene). Siden adskiller man sig fra dem og udvikler sin *individualitet*. På et tidspunkt når man til et punkt i sit liv, hvor det ikke længere er nok at dyrke sig selv. Man fornemmer en højere/dybere mening med sit liv, og at det nu er vigtigere end nogensinde at kende denne mening. For nogle udløser dette det vi kalder "midtvejskrisen". Man ønsker at se formålet med ens liv i et større perspektiv, ofte et perspektiv der inkluderer andre mennesker og fællesskaber.

Dit eget liv er altså et eksempel på at gå fra at være ubevidst et med 'fællesskabet' ("pre-ego bevidsthed"), til at være bevidst om dig selv men adskilt fra fællesskabet ("ego bevidsthed"), og sluttelig til at være bevidst om dig selv, samt bevidst et med fællesskabet ("hjerne bevidsthed").

Citat fra bogen "Egoet", som udkommer forår 2018.

