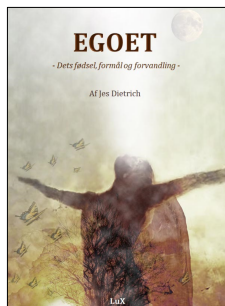


Egoet og Ego-livsoplevelsen

(fra bogen "Egoet")



*Ego-livsoplevelsen er en ud af mange måder
at opleve livet på.
Det er et par briller som du tager på, og som
du ser og oplever livet igennem.*

Egoet står for: bekræftelse, dualisme, at blive defineret af omgivelserne, religiøsitet med dig selv i centrum, at dyrke roller, at skabe og dyrke din persona, at bygge din identitet på roller defineret af omgivelser/samfund, at blive defineret af disse omgivelser.

Det står for adskillelse fra omverden, samt endvidere en indre adskillelse til din egen underbevidsthed.

Det står for en personlighedsstruktur, som tillader fortrængning.

Det står for udviklingen af individualiteten, en underbevidsthed, men også en manglende tillid til verden, en indre ensomhed, og en konstant frygt for at 'miste dig selv' (miste kontrol) til underbevidstheden.

Det står for en konstant fokus på selvværdet og omverdens syn på dig, og en selvopfattelse der afspejler dette.

Alt dette er egenskaber ved egoet - men kan man blive endnu mere konkret i beskrivelsen af det? Og mener vi dybest set flere ting når vi snakker om egoet. Jeg tror at det sidste er tilfældet, og det er derfor at det er så svært præcist at definere hvad det egentlig er. I bogen "Egoet" adskiller jeg de forskellige ting vi forbinder med Egoet – for derigennem at give en mere præcis beskrivelse af det.

En af de ting som har inspireret mig til at skrive bogen skete i en meditation. En dag da jeg mediterede på egoet så jeg nemlig en lang perlerække. Den strakte sig igennem tiden, igennem udviklingsperioderne. Hver perle repræsenterede et stadie af vores selvbevidsthed, og hver perle var forbundet til specifikke livstemaer (som du kan læse mere om op Livsselvet.dk).

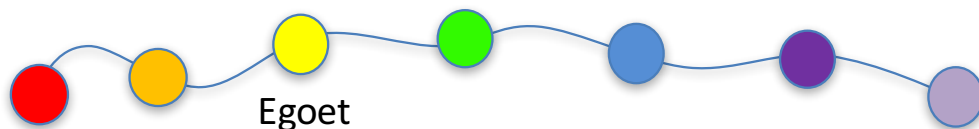
Perlerne havde forskellige farver, og farverne viste mig hvilke livstemaer der belivede dem. Jeg så, at selv livstemaerne udgjorde et livsprincip, der manifesterede sig i ting som *instinkter* (særlig i de tidlige udviklingsperioder), samt i de velkendte livstemaer (arketyper) som religions-temaet, forældre-temaet, osv. som er aktive i vores nuværende udviklingsperiode.

Egoet var et af de mange stadier for vores selvbevidsthed, og efter 'ego-perlen' kom en anden perle med en anden farve, repræsenterende et højere stadie af selvbevidsthed.

Således så jeg mange farverige perler på selvbevidsthedens perlekæde, og en af dem kalder vi altså egoet.

Denne perle står for en helt speciel oplevelse af livet/os selv, som vi på nuværende tidspunkt af vores udvikling har brug for.

At beskrive denne 'perle' i detaljer er hvad bogen "Egoet" forsøger på.



Citat fra bogen "Egoet", som udkommer forår 2018.

