

Menneskehedens Udviklingscyklus

- Bevidsthedens og Overbevidsthedens evolution -

*7 store udviklingsperioder
7 forskellige livsoplevelser
7 personlige udviklingsstrukturer
7 livsfelter
7 store bevidsthedsudviklinger.*

*Dette definerer tilsammen
vores nuværende udviklingscyklus
og udgør opskriften på udvikling.*

*Dette er hvad der sikrer
vores og Kildens forandring*

Menneskehedens udviklingscyklus

© Jes Dietrich, 2022

Alle figurer og billeder tilhører Jes Dietrich og må ikke bruges uden tilladelse fra forfatteren.

Forlag: BoD – Books on Demand, København, Danmark

Tryk: BoD – Books on Demand, Norderstedt, Tyskland

ISBN: 9788743034346



TAK!

*Til min søn Alexander
og min datter Beatriz*

INDHOLDSFORTEGNELSE

FORORD	6
PART 1. MENNESKEHEDENS UDVIKLING	10
1. INDLEDNING TIL PART-I	11
2. DE 7 UDVIKLINGSPERIODER	15
3. DE 2 EVOLUTIONS CYKLER	24
4. DEN OVERBEVIDSTE OG BEVIDSTE EVOLUTION-I	38
5. DEN OVERBEVIDSTE OG BEVIDSTE EVOLUTION-II	53
6. DEN OVERBEVIDSTE OG BEVIDSTE EVOLUTION-III	69
7. DEN OVERBEVIDSTE OG BEVIDSTE EVOLUTION-III	92
PART 2. MENNESKETS UDVIKLING – EGOET OG HJERTET	101
8. EGOETS SKABELSE	105
9. EGOETS UDVIKLING Gennem ADSKILLELSE OG INTEGRATION	115
10. EGOETS UDTRYK Gennem 3 OVERORDNEDE TILSTANDE	129
11. FRA EGO TIL HJERTEBEVIDSTHED-I	157
12. FRA EGO TIL HJERTE BEVIDSTHED-II	176
13. AT VÆRE I KONFLIKT MED LOVEN	193
14. EN OPSUMMERING AF DE 2 EVOLUTIONS PROCESSER	218
PART 3 – MENNESKET OG KOSMOS	236
15. LIVSOPLEVELSEN I UDVIKLINGSPERIODERNE	237
16. LIVSOPLEVELSEN SOM FORUDSÆTNING FOR UDVIKLING	249
17. FORMÅLET MED VORES LIV OG MENNESKEHEDENS NETVÆRK	275
APPENDIX 1. EGOET, EGO-IDENTITETEN OG EGO LIVSOPLEVELSEN	310
APPENDIX 2. AFVIKLINGEN AF EGOET – OBSERVATØREN	320
APPENDIX 3. TERAPI RETTET MOD EGO TILSTANDENE	332
APPENDIX 4. EGO TILSTANDENES ENERGIER	341
APPENDIX 5. ALFABETISK ORDLISTE	350

FORORD

Velkommen til min bog om menneskehedens og menneskets udvikling! Denne bog er en opdateret udgave af min tidligere bog af samme navn fra 2015.

Grunden til at jeg skriver denne bog, er at jeg ønsker at give to ting videre til dig:

1) Menneskehedens udvikling

Jeg ønsker at videregive mine erkendelser og oplevelser omkring menneskehedens udvikling, om formålet med denne udvikling, og om den drivkraft, der altid har drevet os frem mod stadig højere erkendelser og bevidstheds former. Du skal se at vores udvikling er gjort op af *to store evolutionsprocesser*, bevidsthedens og overbevidsthedens evolution. Disse evolutionsprocesser kan inddeles i 7 store udviklingsperioder, hvoraf overbevidsthedens evolution er op til en halv udviklingsperiode længere fremme end bevidsthedens evolution.

Frem for alt ønsker jeg at vise dig, at vi ikke eksisterer som adskilte individualiserede individer, med hver vores separate udviklingsvej, men at vi snarere er individer, som er bundet tæt sammen i et stort netværk, en stor familie kaldet menneskeheden.

Denne menneskehed er ikke bare en ophobning af mange individer. Det er en samlet integreret bevidsthed, en bevidsthed hvori indgår din egen bevidsthed, på lige fod med alle andres. Dette utrolige netværk er faktisk helt nødvendigt for din egen personlige udvikling, og jeg vil vise dig på hvilken måde du er forbundet til det, og præcis hvordan det gavner din egen udviklingsproces.

2) Det enkelte menneskes udviklingsproces

En anden ting, som det ligger mig på sinde at videregive, er mine oplevelser omkring personlighedens struktur, samt de forskellige bevidsthedstilstande, som det enkelte menneske oplever under udviklingen af både egobevidstheden, samt højere bevidsthedsformer.

Vores personlighedsstruktur er en fascinerende størrelse, som er tæt knyttet til din livsoplevelse. Det er også en dynamisk størrelse, som er under konstant udvikling, for hele tiden at kunne stimulere den voksende bevidsthed til yderligere vækst.

Der er en hel del nye termer i bogen, men når som helst kan du se en definition af dem i den ordliste, som er at finde bagerst i bogen.

Bogens opbygning

I bogen starter vi 'ovenfra' med at se på *menneskehedens* udvikling, og på de store

udviklingsprincipper (Part 1) – for derefter at bevæge os 'nedefter', helt ned til *det enkelte menneskes* udvikling i Part 2, hvor der er fokus på udviklingen af det jeg kalder egobevidstheden og hjertebevidstheden.

Meningen med denne opdeling er at jeg har ønsket først at vise det store perspektiv, den store sammenhæng, for derefter at fokusere på hvor du selv passer ind i denne sammenhæng.

Med hensyn til menneskehedens udvikling vil jeg vise dig, at menneskeheden/mennesket går igennem nogle store udviklingsperioder, der tilsammen udgør en *udviklingscyklus*. I Part 1 vil jeg introducere udviklingsperioderne, og de *energier* der kendetegner hver af perioderne (i stedet for ordet 'energi', kunne jeg også sige 'livsaspekter', og jeg kunne sikkert også have brugt andre ord, men nu har jeg valgt at bruge ordet 'energi' gennem det meste af bogen).

Du skal se at hver udviklingsperiode har flere energier at gøre godt med, og at de skifter i løbet af en periode, på en måde der gør, at vi til enhver tid er påvirket af 4 typer energier på samme tid. Disse '*aktuelle 4 energier*' giver opskriften på hvordan menneskeheden kommer videre i sin udvikling, og udgør også menneskehedens *forudsætninger* for at interagere 'med livet'.

Energierne kan være bevidste eller overbevidste. Du er altså konstant påvirket af bevidste og overbevidste energier, og ud fra disse skabes din livsoplevelse, og dermed din evne til at opleve livet.

*Formålet med menneskets udvikling
gennem de store udviklingsperioder,
er at udvikle et unikt væsen,
som gennem oplevelse og bevidsthed,
selv bliver i stand til at beherske det livsaspekt,
som de forskellige perioder står for.*

Begge type energier (bevidste og overbevidste) påvirker os kontinuerligt, og hvor de bevidste energier udvikler bevidstheden, da udgør de overbevidste energier den *motiverende kraft*, som forårsager at vi bliver ved med at tage skridt efter skridt på vores vej.

I part 2 af bogen handler det om det enkelte menneske, og fokus er i starten på de strukturer og mekanismer i psyken/personligheden, der vedkommer os alle, og som er blevet skabt i den udviklingsperiode, som vi befinder os i lige nu (Ego/Hjerte perioden). Du skal her se, at for hver af udviklingsperioderne, da skabes der en ny livsoplevelse, med en helt specifik personlighedsstruktur. Dine forudsætninger for at interagere med livet, for at tage imod livet, og for at opfatte livet og dig selv, er til enhver tid bestemt

af netop *den* personlige livsoplevelse/personlighedsstruktur som dominerer dig, noget der altså igen afspejler den udviklingsperiode som du er i – og tillige hvor langt du er nået i denne udviklingsperiode.

Denne livsoplevelse repræsenterer det, der giver dig forudsætningen for at interagere med livet, for at tage imod livet, for at skabe i livet, og for at manifestere dig i det. Alle mennesker har deres helt egen personlige livsoplevelse, fordi den bærer deres egen personlige historie, men lovene der virker i livsoplevelsen, er dog ens for alle mennesker. Disse love vil jeg fortælle dig om.

I Part 2 skal vi altså se på personlighedens opbygning, på de personlige livsoplevelser, på de forskellige sindstilstande som Ego livsoplevelsen virker igennem, og på hvordan du påvirkes direkte af menneskehedens store evolutionsprocesser.

I Part 3 vil jeg gå endnu dybere med det umiddelbare *formål med din udvikling*, nemlig din *livsoplevelse*. Vi har på det tidspunkt hørt om alt, lige fra de store evolutionsprocesser til ny viden om personlighedens opbygning. Alt dette hænger naturligvis sammen, og har et formål, og i første hånd er dette formål at få dig til at udvikle din evne til at kunne *opleve livet* på et højere niveau.

Fra at have haft en overvejende ubevidst tilgang til livet, baseret på instinkter, har du nu fået en mere bevidst oplevelse af livet (og dig selv). Men det stopper ikke der, og nu er en anden livsoplevelse så småt ved at indfinde sig. Jeg kalder den "Hjerte livsoplevelsen", og vores udfordring er lige nu at udvikle os til et niveau, hvor vi formår at have kontakt med livet *via denne livsoplevelse*.

Dette er faktisk lige nu uden tvivl den vigtigste, og også den sværeste, udfordring for hele menneskeheden, og for dig.

At evne Hjerte livsoplevelsen, vil helt bogstaveligt være som at få åbnet øjnene til en ny virkelighed.

Et verdensbillede

Du bliver altså i denne bog præsenteret for et verdensbillede, der beskriver den store udviklingscyklus, som vi lige nu befinder os i, og som vi vil befinde os i, i mange år endnu! Det er et verdensbillede, der indeholder en beskrivelse af hvad der er dine vigtigste opgaver i livet, af hvor vi skal hen som menneskehed, og af hvad din egen rolle er, i den store sammenhæng.

Det er et verdensbillede, som fortæller om hvad det er der bliver ved med at drive os frem i vores udvikling. Det er et verdensbillede, der fortæller hvorfor vi overhovedet har viljen til konstant at ville udvikle os, og hvad denne udvikling skal afstedkomme, set

i et perspektiv, der går ud over din egen personlige udvikling.

Alt hvad jeg videregiver til dig, er baseret på mine egne *erkendelser* og *oplevelser*, og det er mit håb at det vil kunne hjælpe dig til at forstå dig selv bedre, og til at kunne se din egen rolle i menneskeheden udvikling, i et klarere lys.

Hvordan det konkret kommer dit liv ved

Hvad jeg beskriver i denne bog, er noget som kommer *dig* ved. Det omhandler den verden du lever i, og *din* personlige udvikling. Det forklarer hvordan *du* oplever livet. Det beskriver i detaljer hvad en livsoplevelse egentlig er (i alle udviklingsperioderne), og hvad der er dit overordnede mål med livet.

Og så lærer det dig, at der er en mening med *alt* hvad du oplever, glæde såvel som smerte.

Endelig vil denne bog som sagt vise dig, at du er en del af en større familie, som du selv har indflydelse på, men som du også er helt afhængig af, for at komme videre i din egen udvikling.

Hvis du formår at åbne dig for denne familie, vil det med sikkerhed give dit liv både glæde og mening.

Det er således en bog, som jeg håber vil være dig en hjælp og inspiration på din egen udviklingsvej, og så er det mit håb, at det kan øge tilliden i dig, til at der er en højere mening med dig liv.

Jes Dietrich, 2022