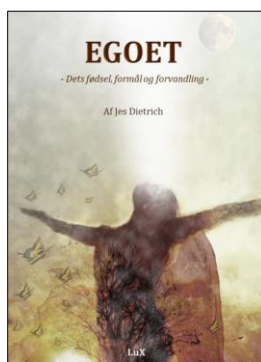


# ARTIKLER

- Baseret på bogen ”EGOET – dets fødsel, formål og forvandling” –

© Jes Dietrich

[www.LIVSSELVET.dk](http://www.LIVSSELVET.dk)



## Om Bogen ”EGOET”, 300 sider, Illustreret, 2017 ISBN 978-87-994675-5-6 (udgivet ved forlaget LUX):

”Hvad er Egoet? Hvordan lever vi med det? Kan Egoet ændre sig? Har vi altid haft et Ego, og vil vi altid have et Ego? Har det et formål, og hvad betyder Egoet for vores udvikling? Dette er spørgsmål, som optager rigtig mange mennesker. Denne bog handler om Egoet og om dets rolle i vores liv og udvikling.

Vi er et sted i vores udvikling hvor der er stor fokus på Egoet, og hvor du bliver udsat for mange udfordringer, der involverer Egoet. Ordet Ego dækker over *en identitet*, men også over *en særlig måde at opleve livet på*, en måde der bygger på et *specifikt regelsæt*, som jeg vil beskrive.

Kun ved at forstå *hvordan* og *hvorfor* Egoet overhovedet opstod, kan vi få indsigt i *hvorfor* det virker som det gør lige nu i vores liv. Denne bog er derfor mere end en øjebliksbeskrivelse af Egoet. Den viser dig Egoet i et *udviklingsperspektiv* hvor du skal se, at ligesom Egoet skabes og udvikles, da vil det med tiden også afvikles. Som erstatning for det dualistiske ‘Ego-livssyn’ vil du fyldes af et livssyn som jeg kalder den *’den enhedsorienterede livsoplevelse’* og af en bevidsthed jeg kalder *’Hjerte bevidstheden’*.

Dette er altså en bog for dig som ønsker *en dybdegående forståelse for Egoet*, og for hvordan det skal hjælpe dig videre mod *en helt ny bevidsthedsform*”.

Se/køb bogen her: [www.Livsselvet.dk](http://www.Livsselvet.dk)

# OM AT VÅGNE OP TIL HJERTET

© Jes Dietrich

**H**ar du nogensinde prøvet at have en drøm som føltes fuldstændig virkelig, og at du først indså at det blot var en drøm da du vågnede? Det er vist noget vi alle har prøvet. Jeg selv husker det som noget ganske specielt, og erindrer særligt tidspunktet når man lige er vågnet og ganske langsomt forstår at det slet ikke var virkeligheden, men blot en drøm. Da er det som om en virkelighed bliver erstattet af en anden virkelighed.

Dette er et godt billede på hvad det er at få åbnet op til Hjertet og formå at opleve livet med Hjertets livsoplevelse.

At få åbnet op til dit Hjerte er nemlig blandt andet som at få afsløret at en del af det livssyn du hidtil har haft tildeles blot har været en drøm, som du var overbevist om var virkeligheden.

Denne drøm er noget som de fleste mennesker, i en eller anden grad, ligger under for, og at beskrive en virkelighed som du ikke nødvendigvis (eller kun delvist) oplever, eller ved er til, er lidt af en udfordring.

Ligesom det ville være umuligt at fortælle drømmeren at det han oplever som virkelighed blot er en drøm, er det nemlig det umuligt at beskrive (med andet end mere eller mindre 'tomme' ord) hvad der sker når Hjertet åbner sig, når du så at sige vågner op til dit Hjerte og dennes måde at opleve livet på. Kun Hjertet kan vise dig dette. Kun Hjertet kan vise dig at din måde at betragte livet på når du oplever livet igennem Egoets Livsoplevelse, samt måden du lever det på, tildeles er som en drøm, som du har misopfattet som værende virkeligheden.

Du har en del af dig som er ekspert i at få 'drømme' til at fremstå som var de virkeligheden. Denne del er dit Ego. Ego'et har som sit speciale at gøre drømme til virkelighed, men altså på en måde, så at du bliver overbevist om at drømmen *er* virkeligheden – (eller ihvertfælde den eneste virkelighed).

Ego'et kan i den grad afskære dig fra at vågne op, og mange mennesker vågner aldrig rigtig op i løbet af deres liv – men lever i stedet deres liv i en drøm, som for øvrigt meget vel kan handle om både Hjertet og diverse højere bevidsthedsformer, og spirituelle erkendelser, osv.

*Ego gør drømme til virkelighed  
ved at overbevise dig om at drømmen  
er virkeligheden.*

At vågne op til Hjertet er at vågne op til virkeligheden (eller en højere virkelig hvis jeg skal være helt korrekt), men jo mere knyttet du er til din drøm, jo 'farligere' er det at vågne op, for i samme grad som du vågner op vil du miste din drøm, og det er ikke altid rart at miste noget man føler sig tryk ved.

Derfor er Egoet bange for at vågne op. Det frygter at hvis dette sker da ophører det med at eksistere.

Derfor vil alle mennesker, samtidig med at de har en indre higen efter at vågne op, også have modstand på det.

At vågne op handler derved også om at turde miste – sin drøm...

Hjertet er et stort sted, og når det åbner sig for dig, så er det kun en del af det (af gangen) som åbner sig. Derved er det kun en del af din drøm som du vågner op fra. Selvom du derfor har haft, eller har, kontakt til dit Hjerte, da har du alligevel mange drømme som du kan vågne op fra. Mange flere end du er klar over!

Dog mens du drømmer ved du det ikke. Mens du drømmer synes du derimod at *vide* at drømmen er virkeligheden. Og hvordan kan jeg overbevise dig om dette? Det kan jeg ikke. Det kan ingen!

Nogle mennesker vil sikkert sige at de kan, men ofte drømmer de faktisk selv uden at vide det og ønsker blot at trække dig ind i deres egen drøm, og få også dig til at tro på den. Jo flere der tror på deres drøm – jo mere tror de selv på den – og jo mere tryghed synes de at opleve.

Jeg kan da godt forsøge at spørge dig om du er klar over at den måde du betragter og oplever livet på tildeles er illusorisk – om at du er klar over at du tildeles drømmer – lige nu og her. Men selvfølgelig vil du svare nej. Det vil være som at spørge en sovende om han er klar over at han gennemlever en drøm. Det er han selvfølgelig ikke – medmindre han altså vågner op fra den.

Og man kan jo også overveje hvad et menneske får ud af at vide at han drømmer – hvis man ikke samtidig hjælper ham med at vågne op.

At indse illusionen i dit verdensbillede kan være ret så angstprovokerende hvis man ikke samtidig kan få øje på virkeligheden.

Få mennesker undtaget, gennemlever vi alle lige her og nu en drøm, og det er som sagt mit håb at du en dag når til at turde miste din drøm – at du en dag tør vågne op fra den.

At turde at miste din drøm, er i sandhed det første skridt på din vej mod en større virkelighed!

Det kan jeg garantere dig! Og jeg kan også garantere dig for at der altid er en drøm at vågne op fra – altid på den måde at først når du vågner ved du at du drømte.

*Kun virkeligheden kan afsløre din drøm  
som den illusion den er.  
Og virkeligheden kommer ikke i ord  
men i oplevelse.*