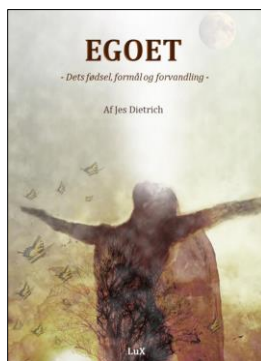


ARTIKLER

- Baseret på bogen "EGOET – dets fødsel, formål og forvandling" –

© Jes Dietrich

www.LIVSSELVET.dk



Om Bogen "EGOET", 300 sider, Illustreret, 2017

ISBN 978-87-994675-5-6 (udgivet ved forlaget LUX):

"Hvad er Egoet? Hvordan lever vi med det? Kan Egoet ændre sig? Har vi altid haft et Ego, og vil vi altid have et Ego? Har det et formål, og hvad betyder Egoet for vores udvikling? Dette er spørgsmål, som optager rigtig mange mennesker. Denne bog handler om Egoet og om dets rolle i vores liv og udvikling.

Vi er et sted i vores udvikling hvor der er stor fokus på Egoet, og hvor du bliver udsat for mange udfordringer, der involverer Egoet. Ordet Ego dækker over *en identitet*, men også over *en særlig måde at opleve livet på*, en måde der bygger på et *specifikt regelsæt*, som jeg vil beskrive.

Kun ved at forstå *hvordan* og *hvorfor* Egoet overhovedet opstod, kan vi få indsigt i *hvorfor* det virker som det gør lige nu i vores liv. Denne bog er derfor mere end en øjebliksbeskrivelse af Egoet. Den viser dig Egoet i et *udviklingsspektiv* hvor du skal se, at ligesom Egoet skabes og udvikles, da vil det med tiden også afvikles. Som erstatning for det dualistiske 'Ego-livssyn' vil du fyldes af et livssyn som jeg kalder den '*den enhedsorienterede livsoplevelse*' og af en bevidsthed jeg kalder '*Hjerte bevidstheden*'.

Dette er altså en bog for dig som ønsker *en dybdegående forståelse for Egoet*, og for hvordan det skal hjælpe dig videre mod *en helt ny bevidsthedsform*".

Se/køb **bogen** her: www.Livssselvet.dk

LIVSLOVENE - EGOETS CHEF OG ARKITEKTERNE BAG DIT VERDENSBILLEDE

© Jes Dietrich

*Livstemaer 'strukturerer' overbevidste energier
ind i fundamentale overordnede temaer
som danner de regler
som hele vores personlighed må indordne sig under.*

Egoets verdensbillede er skabt ud af et regelsæt der er defineret af de livslove som er knyttet til Egoet

Egoet er ikke opstået af sig selv, men tjener et formål i vores udvikling, og er et produkt af noget som er langt større end Egoet. Man kan se Egoet som et kunstværk. For at forstå dette kunstværk i dybden, da er det nødvendigt at forstå kunstneren bag det. På samme måde bliver vi nød til, i vores søgen efter at forstå Egoet, at forsøge at forstå de kræfter som har skabt det.

I de to næste kapitler skal du høre om denne kunstner bag Egoet. Det er helt essentielt at opnå denne forståelse for det vil få dig til at indse at alle de problemer og konflikter som Egoet er overbevist om at det har i virkeligheden bygger på et livssyn opstået ud af et 'regelsæt' defineret af 'kunstneren'. Denne kunstner er det jeg kalder Ego-livskræfterne (der blandt andet inkluderer livstemaerne, som udgør en særlig vigtig rolle). Selvom du tror at du kan have konflikter og problemer med dette og hint i dine omgivelser, da er dette en illusion, for du kan kun have 'konflikt' med en Ego-livskræft, ofte en af livstemaerne. Denne indsigt har mange interessante konsekvenser. En af dem er at hvis du en dag holder op med at tro på livstemaerne, eller hvis livstemaerne selv ændrer sig, da forsvinder alle dine konflikter og problemer som dug for solen!

En dag da jeg mediterede, da oplevede jeg hvordan mit verdensbillede, mine holdninger, min opfattelse af godt og dårligt, min overbevisning af hvad mit liv havde brug for at være i balance, ikke bare var et produkt af mine erfaringer og personlige bagage, men af noget bagvedliggende. Dette bagvedliggende repræsenterede en kraft der langt overgik min bevidsthed og min personlige underbevidsthed og det som den gemte på. Denne kraft var større end hele det som jeg opfattede som mig. Jeg oplevede at det var en kraft der udgjorde en smeltedigel hvori jeg var blevet skabt – med alle mine holdninger og overbevisninger. Det var også en kraft som var så meget større end mig selv, at enhver konflikt med den kun havde en vinder. Hver gang. Da jeg stillede mere ind på denne kraft oplevede jeg at jeg godt

kunne komme i bevidst kontakt med den. Det var fantastisk at opleve denne urkraft. Den tættere kontakt til den viste mig at det ikke bare var en kraft med mange forskellige kræfter, som hver især udgjorde de store fundamentale temaer som vi alle lever efter og som har indflydelse på ikke bare vores personlige liv, men tillige vores moral og etik og endda ting som samfundsstrukturer, osv. Det var specielt at opleve at mine meninger og holdninger, også om mig selv, ikke var 'mine alene', men var formet efter noget 'uden for mig' som jeg ikke havde direkte indflydelse på. Det var specielt at opleve at hvis disse kræfter ændrede deres påvirkning af mig da ændredes alle mine holdninger – også om mig selv. Det var specielt at opleve at disse kræfter godt kunne opfattes og beskrives.

Det blev starten til beskrivelsen og udforskningen af det jeg kalder "livstemaerne".

1. De store livslove

Nu har du hørt om Egoets skabelse og om dets 3 forskellige udtryk. Du har set en personlighedsmodel der indeholder en overbevidsthed, bevidsthed og underbevidsthed, og du har set at i underbevidstheden finder vi blandt andet fortrængninger, komplekser og traumer.

I de næste 2 kapitler skal du se hvad det gør at vi overhovedet fortrænger og skaber komplekser i vores underbevidsthed. Du skal altså se hvad essensen af vores (Ego-) smerte er. Det kommer nemlig dybest set fra en ubalance med det jeg kalder Ego-livskræfterne. og i særdeleshed med de aktive livstemaer.

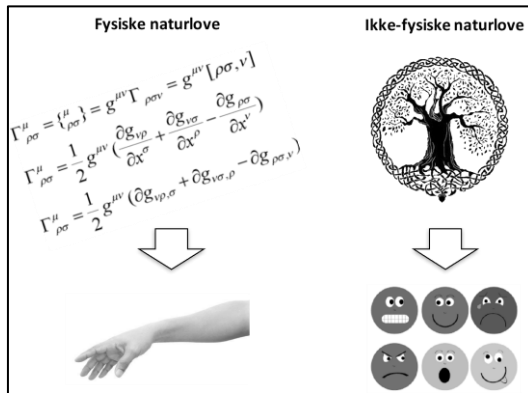
Jeg vil først beskrive hvad livstemaerne og livskræfterne er, og i det efterfølgende kapitel hvad der sker hvis vores liv er i konflikt med dem.

Det følgende udgør et helt centralt budskab for det meste af min bog "Egoet". Det handler om naturlove. Naturlove er det der muliggør den dimension vi lever i, den dimension vi manifesterer os i og skaber i. De fysiske naturlove er accepterede, men jeg oplever at der også eksisterer ikke-fysiske naturlove, f.eks. 'de psykiske naturlove' som står bag Egoets udvikling. De psykiske love er mindre accepteret end de fysiske, og mennesket er først lige begyndt at udforske dem og for alvor acceptere at de, ligesom de fysiske naturlove, både kan udforskes og manipuleres.

Jeg påstår at de psykiske naturlove er mindst lige så konkrete som de fysiske. Det er vigtigt at du forstår at jeg mener dette helt bogstaveligt. Det betyder at den måde du reagerer på livet, alle dine følelser, al din psykiske smerte og glæde, er baseret på specifikke love som *pre-definerer* disse reaktioner!

Dette er selvfølgelig en stor påstand at sluge, men når du begynder at opleve at det faktisk er sådan, da er perspektiverne fuldstændig utrolige. Som du skal se forinden vil denne erkendelse nemlig betyde at du kan blive fuldkommen smertefri – fordi du finder ud af at al

din smerte er baseret på et fundament, som ikke udgør den absolutte sandhed, men kun en midlertidig 'sandhed'. Set på denne måde er også din smerte midlertidig – og hvor midlertidig er op til dig.



Figur 1. Fysiske og ikke-fysiske naturlove

Lad mig illustrere hvad jeg mener så der ikke er tvivl om det. Forestil dig at du oplever en smerte i din arm. Der går nogle impulser fra din arm fra nerverne til din hjerne som giver dig en oplevelse af smerte. Alt i denne oplevelse er baseret på *konkrete naturlove*, der gælder indenfor det fysiske univers, elektriske impulser, osv., dvs. love der kan beskrives i en formel.

Forestil dig nu at du oplever en smertefuld følelse. Du mærker det psykiske ubehag tydeligt og intenst – ligesom du mærkede det fysiske ubehag over smerten i armen tydelig og intenst.

Dette er to oplevelser hvor du i begge tilfælde er helt klar over at her er en konkret oplevelse, den ene fysisk, den anden psykisk. Jeg hævder da at, ligesom det gælder for den fysiske oplevelse, da er intet i den psykiske oplevelse tilfældigt og opstået af sig selv, men er snarere baseret på helt specifikke og konkrete psykiske naturlove.

Disse naturlove styrer alt i det psykiske univers, ligesom de fysiske styrer alt i det fysiske univers (universer der for øvrigt selvfølgelig ikke er helt adskilte, og derfor påvirker hinanden). I det fysiske univers kan du bestemme om du skal til højre eller venstre, men du er dog fuldstændig underlagt de overordnede regler som der er for dette univers. I det psykiske univers har du indflydelse på hvordan du håndterer dine livsoplevelser, men de overordnede regler er fastlagt på forhånd og er nogle som du er underlagt. Der kan være opfattelser og love som er skræddersyet til diverse befolkningsgrupper og kulturer, men også de er underlagt de overordnede naturlove.

Du er f.eks. underlagt den 'lov' som dikterer at du skal skabe et Ego med dets grundlæggende dualistiske livssyn. Egoet er nemlig ikke opstået ud af en tilfældighed, og det er ikke dig selv der har fundet på at skabe det. Der er en lov som bestemmer at Egoet skal skabes (da det er hensigtsmæssigt for vores udvikling). Det er hensigtsmæssigt for din udvikling at du oplever livet via det jeg kalder 'Ego-livsoplevelsen'. Du er desuden underlagt de regler/love der karakteriserer Egoet (eller er knyttet til det), og dem er der mange af. En af de love der f.eks. gælder for Egoet (og denne måde at opleve livet på) er at dit selvverd i høj grad er bundet op til hvordan omgivelserne opfatter dig og bekræfter dig. Sådan er det når ens identitet ikke har centrum inden i dig selv som det er tilfældet for Egoet. Når du

bekræftes da styrkes dit Ego, og hvis der sker det modsatte svækkes det. Du tror nok at dette er en helt naturlig måde at reagere på. Det er det dog ikke nødvendigvis. Du tror måske at en helt naturlig måde at reagere på at blive forladt eller drillet er med smerte og mangel på selvværd, men da tager du fejl. Du reagerer på denne måde fordi du er underlagt en specifik 'natur lov' der får dig til at reagere på denne måde! Det er en ikke-fysisk naturlov, og når dette erkendes, da vil meget i dit liv tage sig anderledes ud. Og bare rolig, det er en af de erkendelser som sagtens kan tages i små skridt, hvor hvert skridt vil have en effekt på dit liv.

Der er en naturlov som dominerer dig, og når du reagerer i forhold til denne naturlov, da oplever du at din reaktion er helt '*naturlig*' (uanset om det er glæde eller smerte – f.eks. over at blive bekræftet eller det modsatte). Du oplever at det er helt *naturligt* at ville skabe et stærkt Ego, eller udvikle sin persona, eller stræbe efter Helte-rollen, eller føler noget særligt ved 'Vismanden' eller 'Anima/Animus'. Det er da helt naturligt – fordi der f.eks. eksisterer nogle livstemaer for disse ting (Anima/Animus temaet, Helte-temaet, osv.) der gør disse 'ting' til en naturlov som du oplever at du *skal* følge og som det er vigtigt og naturligt at *følge/realisere*. Det er da også meningen at du skal realisere disse ting, men min pointe er bare at hvis loven ikke var der ville du ikke reagere sådan, og altså slet ikke føle disse ting som helt *naturlige*.

Du skal se forneden at lovene for disse ting i den grad er tidsbestemt – og allerede nu er de love der definerer dine psykiske reaktioner (og som er knyttet til Egoets udvikling og livsoplevelse) ved at blive udskiftet med andre love!

Det er ikke sådan at der er en lov som dikterer at du ikke må blive drillet. Så specifikt er det ikke. Det er snarere sådan at der er en lov der dikterer at *du ikke må reagere på denne hændelse på en måde der medfører at du underminerer dit Ego* (der jo lever af bekræftelser). Hvis du derfor reagerer på at nogle siger at du ikke er god nok *ved at tro på dem*, da er din reaktion i konflikt med dit Ego (dit 'Ego-selvværd') og din egen reaktion står derved for det modsatte af hvad Egoet står for. Din reaktion påvirker dermed negativt dit Ego-selvværd og går derfor direkte imod hvad '*Ego-naturloven*' dikterer. Du er i konflikt med en naturlov – ikke fordi nogle siger at du ikke er god nok – men fordi du tror på dem! Læg mærke til denne forskel.

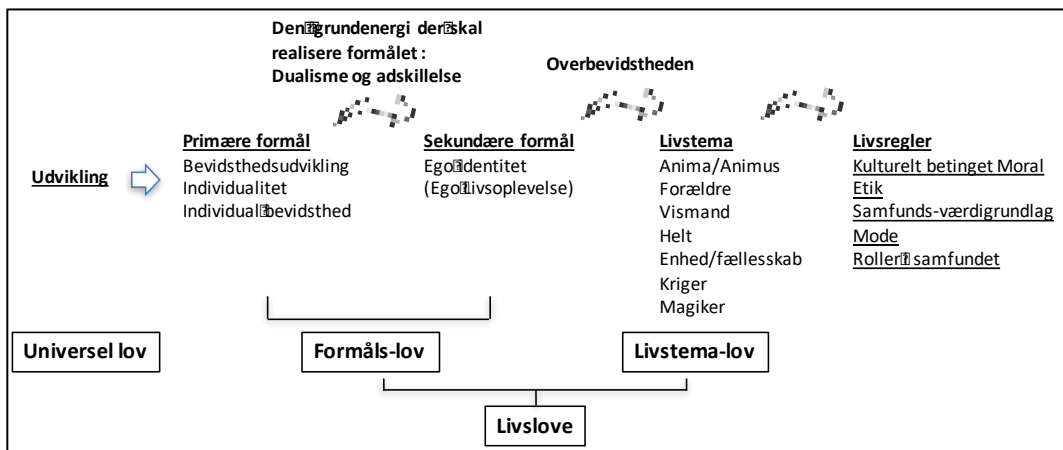
Hvis loven ikke eksisterede, da ville du ikke have et problem med denne hændelse, uanset om du var enig med dem der sagde at du ikke var god nok. Der er to måder hvorpå loven kan stoppe med at have indflydelse på dine reaktioner, hvis den forsvinder eller hvis du holder op med at tro på den. Du er allerede nu ved at stoppe med at tro på de love der ligger bag Egoets dannelse, fordi du er ved at opdage at der er en anden måde at opleve livet og dig selv på.

Der er utallige love for alt i din tilværelse. Nogle af dem blev identificeret af C.G. Jung. Han kaldte dem Arketyper. Hans arbejde afslørede således nogle af de store kollektive temaer for mennesket og han opdagede dem ved at studere mennesker fra forskellige dele af verden, og så at de var underlagt de samme temaer (ganske vist pakket ind i deres kulturelle baggrund).

Min egen oplevelse varierer noget fra Arketyperne og dette er en af grundene til at jeg har givet dem et andet navn. Jeg kalder 'livstemaerne'.

2. Livstemaer, livslove, livsregler og livsformål

Inden jeg går videre vil jeg godt gøre det klart hvad jeg mener med de termer der har at gøre med livstemaerne, og også gøre det klar hvad der *ikke* et livstema. F.eks. er Egoet *ikke* et livstema, men det jeg kalder et 'sekundært formål'. Du kan se de forskellige termer i figur 2:



Figur 2. Livslovene. Jeg skelner imellem den lov der står for udvikling ("universel lov"), og hvordan den bestemmer det grundlæggende livssyn (f.eks. dualisme i Ego perioden) og formål (Individualitet) ("Formålsloven"), og hvordan denne formålslov manifesterer sig i de temaer (og livsregler) der bestemmer vores indgang til livet hver dag ("livstema loven").

Det primære formål

Inden for en udviklingsperiode er der det jeg kalder 'det Primære formål'. Det primære formål er forskelligt for hver af udviklingsperioderne. I Ego perioden er dette at opnå en individuel bevidsthed baseret på et dualistisk livssyn.

Det sekundære formål

Det sekundære formål er det som skal afstedkomme det primære formål. I Ego perioden er det altså det som skal muliggøre den individuelle bevidsthed. Det som sørger for dette, er når du oplever verden og dig selv via din Ego-livsoplevelse og din Ego-identitet. Husk for

øvrigt at ordet 'Ego' dækker over begge disse ting (Ego-livsoplevelsen og Ego-identiteten). Egoet er altså ikke et livstema, men hører ind under det primære og sekundære formål. Egoet er *en måde at opleve livet på som er baseret på en specifik personlighedsstruktur* der understøtter 1) en dualistisk oplevelse af den ydre verden (verden er *adskilt* fra dig) og dig selv (du er *adskilt* fra din underbevidsthed), og 2) en oplevelse af verden og dig selv som er underordnet livstemaerne (og de deraf affødte livsregler) (Fig. 13).

Livstemaer

Ego livsoplevelsen kræver at din oplevelse af livet 'struktureres' og underlægges visse overordnede regler. Disse regler udgøres af livstemaerne – som altså indgyder dig at efterleve forældre temaet, at søge mening med livet gennem en religion eller noget andet at tro på, at forsøge at blive en 'helt', at give plads til din indre animus/anima, at finde din indre 'magiker', eller 'Kriger', osv.

Livsregler

De overordnede livstemaer er ikke bundet til et enkelt specifikt udtryk (men mere til et overordnet udtryk), og vil ofte manifestere sig gennem helt specifikke udtryk, som jeg kalder 'livsregler'. Når f.eks. en kultur er under påvirkning af et livstema, vil dette livstema manifestere sig i denne kultur på en måde der er specifik for denne kultur. Dette er dette specifikke udtryk jeg kalder en livsregel. Enhver kultur har sine egne livsregler, der altså afspejler den pågældende kulturelle baggrund og menneskene i den. Således tror man på noget i en kultur, som kan være ganske anderledes fra hvad man tror på i en anden kultur, men overordnet set hører det under samme livstema – f.eks. religion, eller helteudtrykket, osv. Der kan også være forskel på moral i forskellige samfund/kulturer, selvom moralen også er underlagt noget som er ens for kulturene (livstemaerne).

Ego-udviklingskræfterne som dikterer dualismen siver ind i livstemaerne og kommer til at bestemme din egen tilgang til dem. I Ego perioden har livstemaerne derfor ofte en dualistisk grundtone i sig.

Livslove

Det primære formål og det sekundære formål er helt hævet over vores egen vilje og indsigt og kan beskrives som love. Hvad mener jeg så med ordet lov? Jeg bruger ordet lov for at vise at vi er fuldstændig underlagt disse formål og at vores liv nødvendigvis *skal* være i overensstemmelse med disse love. Der er de love som gælder for det primære og sekundære formål, og der er de love som gælder for livstemaerne – igen love der signalerer at livstemaerne repræsenterer kræfter som vi for det meste er underlagt i vores liv. Disse love kan kaldes under et for 'livslovene', og mere præcist de livslove der gælder for den pågældende udviklingsperiode. Som vi skal se har det store konsekvenser når dit liv er i konflikt med disse love.

Med denne opdeling af de forskellige termer vil jeg gå videre med livstemaerne.

2. Livstemaerne – og de 10 bud

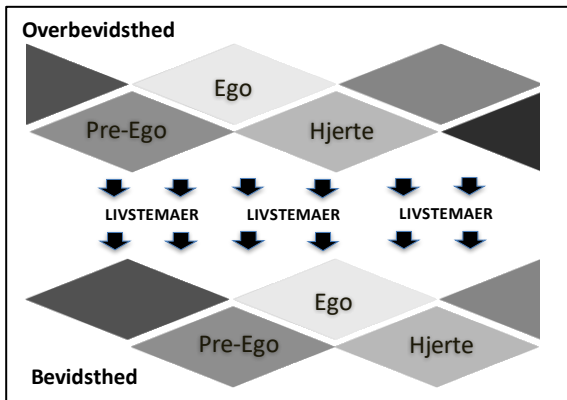
*livstemaerne er lidt som de 10 bud,
dvs. nogle grundlæggende regler
for hvordan du skal leve dit liv*

Lad mig starte med at fokusere på livstemaerne og allerede nu plante et billede i dig om hvad jeg mener med dem. De er noget der manifesterer sig som nogle store temaer der virker som naturlove på den måde at du simpelthen er tvunget til at leve dit liv efter dem – lige som du er nødt til at leve et liv der tager højde for tyngdekraften. De er som de 10 bud, en slags vejledning for hvordan livet skal leves – og de er altid skræddersyet til din aktuelle livsoplevelse – og deres formål er at hjælpe til at du får mest mulig ud af den.

De er ikke så konkrete som de 10 bud. De udgør mere et overordnet tema som du skal leve dit liv i forhold til og som skal have en plads i dit liv. Et tema kunne være 'Familie temaet' som beskriver at du skal skabe en familie. Det er ikke noget som du selv har fundet på, eller noget som er evigt naturligt. Det opleves naturligt og rigtigt lige nu – udelukkende fordi der eksisterer et aktivt livstema for det.

livstemaerne repræsenterer det i vores væsen, som 'ordner' de overbevidste energier (en Overbevidst 'energi' beskriver i virkeligheden "et Livsaspekt, med tilhørende vilje til at blive bevidstgjort") ind i temaer, som vi kan forholde os til. De er Menneskehedens ikke-fysiske arvemasse.

Et andet kunne være 'Religions-temaet' der byder dig at finde et højere formål med livet (jeg selv tror på at der vitterlig er et højere formål – samt et livstema der byder mig at finde det). Ved hjælp af disse store temaer skaber du dit liv og din identitet. Det vil jeg fortælle mere om nu, men lad mig altså videregive dette billede til dig at 'livstemaerne' er lidt ligesom de 10 bud, altså nogle grundlæggende regler for hvordan livet skal leves. De definerer de overordnede regler for hvordan du oplever livet, for hvordan du oplever dig selv, og for hvordan du reagerer på de ting livet byder dig.



Figur 3. Livstema princippet. Livstemaerne er et princip som virker i alle udviklingsperioderne og som har til formål at styre os igennem perioderne.

livstemaerne er en del af alle udviklingsperioder. Forskellige livstemaer er knyttet til forskellige perioder, og lige nu er deres udtryk afpasset det faktum at vi har udviklet en Ego bevidsthed og en begyndende Hjerte bevidsthed.

Dem der er er knyttet til Ego perioden

minder om Arketyperne. Dem der er knyttet til andre perioder minder ikke om arketyperne. Jung beskrev Arketyperne som noget der residerer i det kollektive underbevidste, og således som nogle 'kræfter' der dominerer vores personlige psyke (fordi den *personlige* psyke er underlagt den *kollektive* psyke). Den kraft de besidder er så stor at kommer vi i kontakt med dem, da er vi nød til at følge dem. Deres kollektive natur viser at de påvirker hele menneskeheden (dvs. alle mennesker), til forskel til fra komplekser og fortrængninger eller andre ting i den personlige underbevidsthed, som overvejende påvirker det enkelte menneske.

Arketyperne er således noget der styrer og påvirker hele menneskeheden og er derfor helt afgørende for vores udvikling. Men hvad er da formålet med Arketyperne. Er de statiske? Kan de ændre deres udtryk? Vil de en dag forsvinde?

Min egen oplevelse har som sagt indført et andet, men overlappende begreb som jeg kalder "livstemaerne". Livstemaerne er et Livsprincip som virker i alle udviklingsperioder, og som i denne aktuelle periode manifesterer sig som det vi altså kalder arketyperne. Livstemaer har et formål. De er ikke kommet ud af ingenting, og deres formål er bestemt af noget som ligger uden for vores bevidstheds rækkevidde.

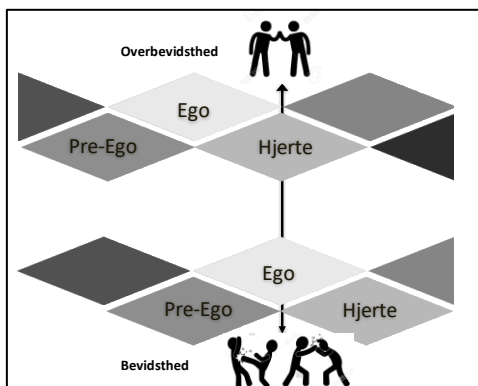
3. Livstemaerne – formidlere af Overbevidst energi

Min egen oplevelse af livstemaerne er at det udtryk som de tager bestemmes af din overbevidsthed, og som du kan se af figur 3, er overbevidstheden en halv udviklingsperiode længere fremme end bevidstheden.

Hvad betyder dette så? Det betyder først og fremmest at det ikke er din bevidsthed som bestemmer hvilke overordnede temaer som dit liv er indordnet under (ikke direkte ihvertfælde). Det som har direkte indflydelse på hvilke livstemaer der er aktive i dit liv er din overbevidsthed.

Det som du i første hånd skal forstå er at vi altså med vores bevidsthed evner *en* livsoplevelse, men at der eksisterer en højere *latent* livsoplevelse i vores overbevidsthed – og selvom den er latent er den ikke uden indflydelse på os, idet den vækker en dyb higen i os om at realisere denne livsoplevelse via vores bevidsthed.

Det næste spørgsmål er da hvordan det sikres at denne højere latente livsoplevelse overhovedet når til at manifestere sig i din bevidsthed – eller sagt på en anden måde, hvordan det sikres at din bevidsthed når til med tiden at kunne evne denne højere livsoplevelse. Svaret er at det for en stor del sikres via *livstemaerne*. Dette er faktisk livstemaernes rolle.



Figur 4. En latent og en aktiv livsoplevelse. Med vores bevidsthed evner vi *en* livsoplevelse, men i vores overbevidsthed eksisterer en højere *latent* livsoplevelse.

Livstemaer 'belives' af overbevidstheden og 'kanaliserer' overbevidstheden til bevidstheden, via de temaer som de står for. Livstemaer tager derfor altid et udtryk der afspejler denne overbevidsthed og således motiverer dig til at *efterleve dem med det højeste som din bevidsthed har at byde på*. Livstemaerne

udfordrer derfor altid (alene fordi de er aktiveret af overbevidstheden) din bevidsthed til det yderste.

Livstemaer er de 'kanaler' ved hjælp af hvilke denne højere latente livsoplevelse formår at kontakte bevidstheden og styre den i den retning der fører til udvikling og til et stadie hvor bevidstheden vil evne den latente livsoplevelse i overbevidstheden.

Det handler altså om at 'overføre' de livsoplevelser der ligger i din overbevidsthed til din bevidsthed – og dybest set går alt i dit liv ud på at få dette til at ske! Dette er det formålet med dit liv.

*Din bevidsthed higer efter at betræde nyt territorium
og dette territorium eksisterer allerede i dig selv
i din overbevidsthed*

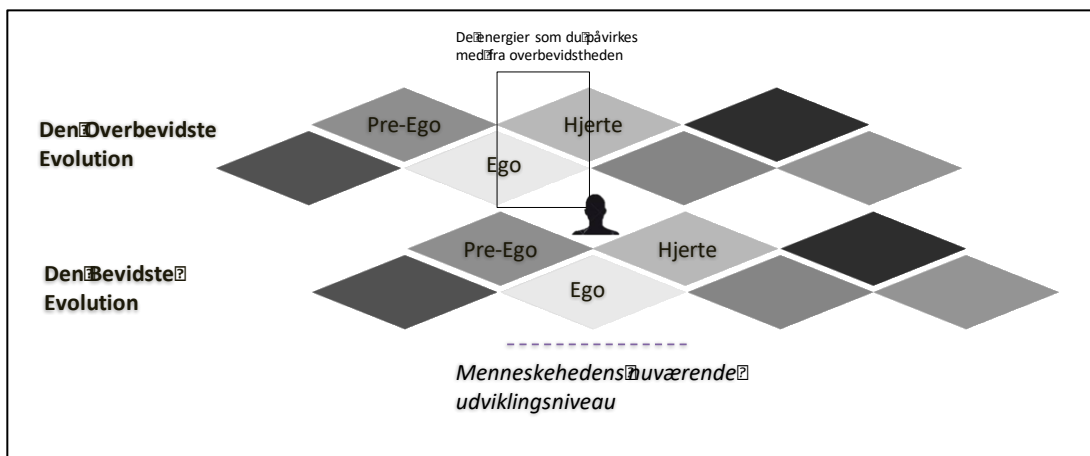
Det nye ligger altså allerede i dig, i din overbevidsthed (Fig. 15 og 16). Det er blandt andet derfor at din indre higen føles så dybt troværdig og ikke som noget der er opstået ud af din fantasi. Dette princip med at der er noget højere i dig (en højere latent livsoplevelse) som

din bevidsthed stræber efter, og som i sig selv stræber efter at manifestere sig i din bevidsthed, er det udviklingsprincip som driver os fremad. Det har altid virket, og det virker i dig lige nu, på en helt mærkbar måde.

Det er det som *gør* at du ikke står stille, og at du ikke kan holde stilstand ud over en længere periode. Du bliver utålmodig, og du higer efter mere – fordi du jo *ved* at der vitterlig er mere. Der er ingen som behøver at fortælle dig at der er mere til livet og mere til dig selv, for dette 'mere' eksisterer jo allerede i dig selv.

4. Livstemaernes udtryk og rolle i at sætte rammen for livsoplevelser

En latent livsoplevelse i overbevidstheden skal ses som om du i dig har *talentet* for at opleve verden (og dig selv) som denne oplevelse foreskriver. Det kan være at denne oplevelse står for at dualisme, og at du grundlæggende er alene, og at selvværd er noget der defineres af andre end dig selv, at man skal kontrollere verden for at opnå tryghed. Det kan også være en oplevelse der står for at dit selvværd defineres af dig selv, at du aldrig er alene, at du er et med dine medmennesker, at livsmening opstår ud af at bidrage til verden. Livsoplevelsen er dog latent og for at den skal blive en del af din bevidsthed da må den udleves igennem din bevidsthed i den verden du lever i, og det må ske i overensstemmelse med de livstemaer som er aktiveret af den energi som denne livsoplevelse repræsenterer.

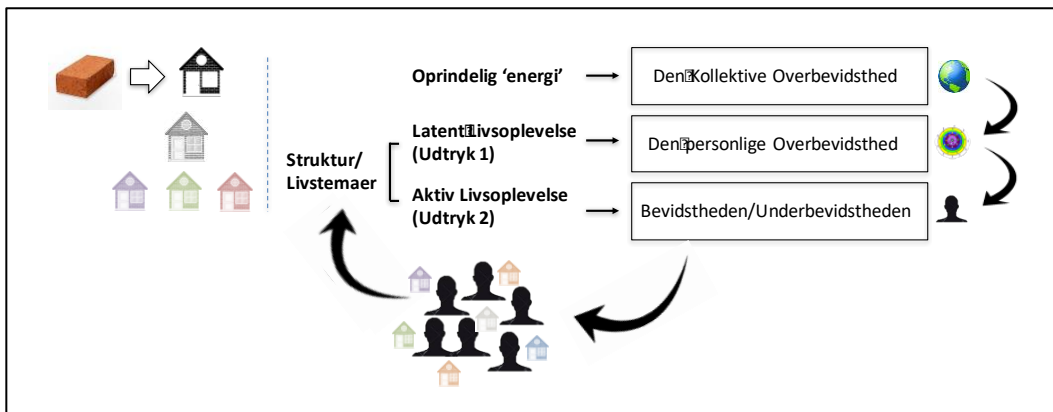


Figur 5. De to Evolutionscykler. Figuren viser at den overbevidste evolution påvirker dig med energier, eller livsoplevelser, der er op til en halv udviklingsperiode længere fremme end din bevidsthed.

For at en livsoplevelse i overbevidstheden skal manifestere sig i den verden vi lever

i, da skal den have et udtryk. For at den kan få et udtryk, da må der være en 'struktur', som kan bære og håndtere dette udtryk. Denne struktur består af en ikke-fysisk del der involverer vores overordnede holdninger, vores etik og moral. Den involverer samfundsstrukturer, de love og regler der eksisterer i et samfund, og meget mere. Alt dette er påkrævet for at du har noget at lade et nyt livssyn ud i. Denne struktur skal facilitere og bære udlevelsen af vores livsoplevelser, og også selv udvikles gennem at vi udlever vores livsoplevelser. Der er således et aktivt samspil mellem udlevelsen af en livsoplevelse og den struktur (f.eks. samfundsstruktur) som skal bære denne oplevelse. Er der f.eks. en forøget udlevelse af livstemaet for religion, da vil samfundet indrette sig derefter. Er der en forøget udlevelse af livstemaet "Familie", da vil samfundsstrukturen indrette sig derefter, osv. (Fig. 6).

Livstemaerne er en del af denne struktur eftersom de udgør de overordnede regler som du forsøger at efterleve og udleve din livsoplevelse i overensstemmelse med.



Figur 6. Fra energi til udlevet livsoplevelse. I den kollektive overbevidsthed eksisterer det spektrum af energier som dækker over menneskehedens aktuelle udviklingsniveau (og en halv udviklingsperiode højere end der hvor bevidstheden er). Energierne er at finde som grundstrukturer til de bygninger der vil opstå i din personlige overbevidsthed og bevidsthed/underbevidsthed. Fra dette spektrum optager du (eller opfatter du) den energi som du selv evner at opfatte (afhængigt af dit eget personlige udviklingsniveau) og denne overføres nu til det vi kalder din personlige overbevidsthed hvor den transformeres til en latent livsoplevelse. Denne skal nu udleves via bevidstheden ud i en struktur som kan bære og manifestere den, i overensstemmelse med de livstemaer som er skræddersyet til den og 'aktiveret' af den. Er energien en hjerte energi, da vil den latente livsoplevelse være en Hjerter livsoplevelse og et tema som f.eks. aktiveres af denne er "Enheds og fællesskabs temaet", eller temaet for Religion på en måde hvor fællesskabet og ikke dig selv er i centrum.

Dit personlige underbevidste og din personlige bevidsthed er fyldt med 'bygninger',

som er skabt i overensstemmelse med livstemaerne. *Indholdet* i bygningerne er af helt personlig art, og er et produkt af din egen historie, dine egne livsoplevelser og dine egne handlinger – men selve bygningerne, dvs. grundstrukturen, er ikke personlige og har med mere end din person at gøre. Det er fordi de oprindeligt kommer fra det *kollektive* overbevidste, som jo har med menneskeheden at gøre og ikke dig personligt.

Man kan sige at byggestenene og grundstrukturen skabes i det kollektive overbevidste, og det som du formår og evner at håndtere og opfatte tager du ind i det *personlige* overbevidste, hvor det transformeres til 'den latente livsoplevelse' – og dermed kan processen starte der handler om at overføre denne latente livsoplevelse til bevidstheden/underbevidstheden (Fig. 17), en proces der kræver udlevelse af den, og at du naturligvis fylder den med personlige oplevelser og erfaringer og derved giver den dit personlige udtryk.

*Dit liv handler om at transformere
de latente livsoplevelser i overbevidstheden
til aktive livsoplevelser i bevidstheden.*

De overordnede livstemaer og de overordnede Livskræfter udgør altså de bygninger som din bevidsthed bor i. Bygningerne er ikke dit ansvar, men bygningernes *indhold* er derimod dit ansvar. Det er altså de bygninger som bevidstheden forsøger at fylde op med oplevelser for at skabe en identitet, der lever og føler sig hjemme i dem, og som føler at livet giver mening når man er i dem.

Bevidstheden og underbevidstheden flytter altså ind i bygningerne og forsøger at skabe et hjem i dem – og at udtrykke sig i dem. Hvis det er en ny bygning, da kræver det selvfølgelig en tid før man føler sig hjemme, og ikke sjældent vil man gå tilbage til den bygning som man kom fra, den som ikke længere er tilstrækkelig, men som dog giver tryghed. Således vil man svinge frem og tilbage mellem Ego-livsoplevelsen og Hjerte-livsoplevelsen i lang tid.

'Livstemaerne' er de temaer, som hele psykens udvikling er vævet omkring, temaer som starter på 'livstema-planet' (i Jungs personlighedsmodel ville dette svare til 'det kollektive underbevidste'), og altså strømmer ind i det *personlige* underbevidste og bevidstheden, der altså også ender med at blive påvirket og styret af disse 'livstema-regler'/'livstema-energier'.

Det som er vigtigt her er ikke så meget om du påvirkes af livstemaerne gennem din underbevidsthed, din bevidsthed eller din overbevidsthed. Lige nu skal du bare huske på at du som person er under påvirkning af livstemaerne. Livstemaernes eget udtryk er fastlagt med hensyn til *hvilken type livstema* der er tale om, men ikke med hensyn til dets endelige udtryk igennem dig. En fodbold kommer jo i forskellige størrelser og farver, men de alle er en fodbold. På samme måde er det med et livstema, at det samme livstema kan have forskellige udtryksformer.

Livstemaerne er ikke bare en abstrakt ide

Det er vigtigt for mig at sige til dig at livstemaerne er ikke bare en abstrakt tanke, eller opfundet teori. De kan synes fjernt fra dit liv, som en fin teori, der lyder godt og måske er intellektuelt stimulerende, men som egentlig ikke har nogen egentlig indflydelse på dit daglige liv. Selv hvis man godtager tanken om dem, da er de nærmest som teorien om et atom: man stoler på at teorien er rigtig og at man naturligvis påvirkes af atomer og er gjort op af dem, men til trods for dette, da kan du ikke rigtig bruge denne viden til noget konkret med hensyn til hvordan du lever og oplever livet.

Det er her at det er vigtigt for mig at sige til dig at livstemaerne er en meget virkelig del af dit liv, og hvis du afprøver nogle af de ting jeg nævner i min bog (eller her på siden), så vil du opdage at du faktisk kan stille noget op i forhold til dem, og at når du forsøger at leve mere i balance med dem, så fører det til større accept af dig selv og dine behov, og til større lykke og livsmening.

Er det f.eks. bedst for dig at dyrke Forældre temaet eller persona temaet, eller at få bedre kontakt med din indre Anima (Anima temaet)? Som sagt er det ikke temaer som du kan fravælge som det passer dig. Det er temaer som repræsenterer kræfter der er langt større end dig og som eksisterer af en grund, der har at gøre med kærlighed og med din udvikling.

Det er dog også sådan at et livstema kun er 'sandt' for dig så længe du har brug for det. De udgør således ikke en evig sandhed. Det samme gælder de overordnede kræfter, der står for det dualistiske livssyn. Det er jo ikke et livssyn du skal tro på i al evighed. Og det gælder i den grad for de livsregler der er udsprunget fra livstemaerne. Nogle af disse er nærmest at betragte som et mode fænomener – som vi jo ved har en begrænset levetid og som kun er 'virkelige' så længe du tror på dem.

Livstemaerne og selvværd.

Et andet aspekt ved livstemaerne er at de har en hel del med dit selvværd at gøre. Således påvirkes dit selvværd i høj grad af hvorvidt dit liv er i balance med dine aktive livstemaer.

Der er ikke et decideret tema for selvværdet, selvom det er tæt knyttet til livstemaerne. Selvværd er noget som er knyttet til Ego livsoplevelsen og den dualistiske måde at opleve livet på. Det er nemlig sådan at eftersom du er adskilt til omverden, da har du brug for dens anerkendelse. Din identitet, der eksisterer i Ego livsoplevelsen, er afhængig af denne anerkendelse.

Ydermere er det sådan at eftersom du er adskilt fra din underbevidsthed, da har du brug for at forene dig med den for at opnå balance, eller ihvertfælde forene dig med det som du har fortrængt – og særlig det som holder tilbage i din udvikling. Sådanne fortrængte dele af dig er per definition i konflikt med Ego-livskræfterne (det er jo derfor de blev fortrængt). Husk at denne konflikt er ikke en synd eller forkert. Den er et udtryk for en manglende evne eller forudsætning til at lade de pågældende Ego livskræfter få et udtryk i dit liv, men for at opnå denne evne er det vigtigt at du får kontakt med denne del af dig på et tidspunkt. Jo mere dette lykkes, jo mere føler du dig et med dig selv, og jo mere hviler du i dig selv og jo mere selvværd har du. Det er svært at føle selvværd når der er en masse i ens person som man ikke anerkender.

Adskillelsen til underbevidstheden har sikret skabelsen af den individuelle bevidsthed og har sikret at du kunne 'fjerne' det som ellers ville true dig Ego identitet og integritet – og dit selvværd. Komplekser har jo i sin kerne en negativ oplevelse af dig er således nedbrydende for dit selvværd. Fortrængningen er dog aldrig fuldstændig og alt hvad der minder dig om dette kompleks er farligt for dit selvværd.

Selvværd er altså Ego-identitetens (din) opfattelse af sig selv og det som har indflydelse på dette når du er domineret af Egoet er 1) Verdens syn på dig, 2) de livsregler og livstemaer som du tror på og formår at give udtryk og være i balance med (og som i Ego perioden er knyttet til denne perioden), og 3) kontakten til din underbevidsthed (og hvor mange konflikter der ligger gemt i den).

Det har stor betydning for dit liv og dit selvværd hvilke livstemaer/livsregler som du tror på og er i balance med og hvilke som du ikke tror på, og udvikling er blandt andet er opdage at det som ligger til grund for dit manglende selvværd, for din fordømmelse af dig selv, simpelthen ikke har hold i virkeligheden – dvs. din nye virkelighed – og det sker blandt andet ved at du ændrer din tro på livstemaerne!

*Et livstema er sandt for dig
ligeså længe det faciliterer din udvikling
og ligeså længe du tror på det*

Livstemaerne er kollektive og samtidig skræddersyet til dig

Selvom livstemaerne er kollektive og derfor per definition påvirker alle mennesker, da er det dog forskelligt hvordan vi vælger at respondere på deres påvirkning.

Nogle livstemaer er så kraftige, at alle mennesker på en eller anden måde bliver nødt til at respondere på dem (temaerne for "Familie", "Forældre", osv.) og realisere deres energi i livet, mens andre ikke nødvendigvis får en markant rolle i alle menneskers liv.

Et andet kraftigt livstema kunne være det 'religiøse livstema', et livstema der altså påvirker alle mennesker. Det religiøse livstema pre-definerer et behov for at der eksisterer en skaber af livet, og også et behov for at følge og indordne sig under, denne skaber. Det fortæller ikke hvilken religion det handler om. Det må din personlige historie som sagt tage vare på. Du kommer måske fra en kristen religiøs familie, hvorfor du giver temaet en rolle i dit liv gennem kristendommen. I yderste konsekvens kunne det dog også få et udtryk gennem en eller anden sag, som du tror dybt på og som du vælger at bruge dit liv på.

'Energien's' rejse fra overbevidstheden

Lad os se lidt mere på hvad det er som sker når det overbevidste sender en energi 'ned' mod dig. Lad os sige at det er en Hjerter energi (der jo fylder særlig meget i det overbevidste i disse tider).

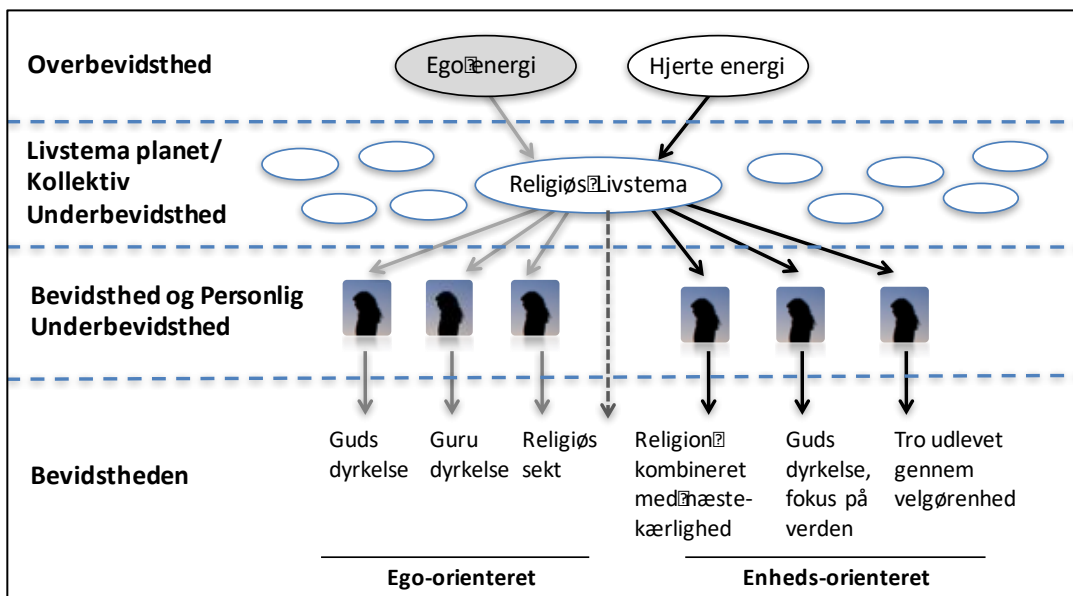
En Hjerter energi indstrømning fra overbevidstheden vil, som vi allerede har set det, generelt medføre en forøget higen efter at opleve at der er mening med livet *som rækker ud over os selv* – og alle livstemaer, der aktiveres af denne energi vil derfor *bære præg af dette grundprincip*. Hvis denne energi derfor aktiverer det religiøse livstema, da vil det ligge dig meget stærkt på sinde at *søge* denne mening med livet gennem en religion – selvom det også kunne være gennem at tro på en 'sag' der handler om at hjælpe dine medmennesker (som nævnt vil det specifikke udtryk have med din personlige historie at gøre).

Sammenlignet med en Hjerterenergi, vil en Ego energi have tendens til enten at blive kanaliseret igennem *andre livstemaer*, eller at blive kanaliseret igennem *det samme*

tema, men med et andet resultat. En Ego energi kanaliseret igennem det religiøse livstema kunne f.eks. melde sig som en religiøs følelse, der *appellerer til Egoet*, hvor Hjerter energien igennem det samme tema ville motivere dig til at udleve højere dele af din person gennem religiøsitet, og til at udleve en religion der er mere enhedsorienteret end Ego-orienteret (Fig. 18), og som altså involverer det at yde et aktivt bidrag til gavn for dine medmennesker snarere end dit Ego.

Lige nu påvirkes de fleste mennesker særlig meget af både høje Ego energier samt Hjerter energier fra det overbevidste.

Det samme livstema kan aktiveres af forskellige energier fra det overbevidste. Man kan sige at en type energi slår en tone an, mens en højere energi slår en overtone an, fra samme livstema.



Figur 7. Energiens vej fra overbevidstheden til bevidstheden.

I Ego perioden modtager du både Ego og Hjerter energier fra overbevidstheden. Disse forskellige energier fra overbevidstheden kan aktivere *det samme livstema*, som derved iklædes forskellige energier hvilket betyder at dette tema derved kan manifestere sig på forskellige måder, eller have forskellige udtryk. Det aktiverede livstema vil derefter strømme ind i den personlige underbevidstheden, og iklæde sig endnu en iklædning svarende til den personlige historie af det

pågældende individ. Sluttelig vil den ikklædte energi nå bevidstheden (som også påvirkes direkte af livstemaerne) som vil bringe den til udtryk i vedkommendes liv.

Der er altså den *overbevidste energi* – og så er der *livstemaerne*, hvor de samme temaer kan aktiveres af forskellige overbevidste energier, og igangsætte forskellige behov i os – dog af samme 'tone', nemlig den tone som de står for (Det Religiøse livstema vil jo altid være et religiøst tema, uanset hvilken energi, der aktivere det). Endelig er der den *personlige underbevidsthed og din personlige bevidsthed* som livstema-energien til sidst skal igennem for at ikklæde sig din personlighed og for at kunne motivere Egoet.

Det starter med en energi i overbevidstheden, der skal flere mellemstationer igennem før den ender op som en oplevelse i bevidstheden. Alt lige fra den første 'station' til den sidste har indflydelse på den endelige oplevelse (Fig. 18), men det hele afstemmes nøje efter dit udviklingsniveau.

Alle mennesker oplever ikke den samme 'kanalisering' af energierne fra det overbevidste (fordi vi ikke evner at tage imod de samme energier i vores personlige overbevidsthed). Dette ændrer sig kontinuertligt som vi udvikler os, men ingen af os kan undgå de forskellige livstemaer, der er knyttet til vores udviklingsperiode, og den længsel de 'slår an' inden i os.

Det gælder dog, at når vi vokser op og udvikler os, da ændres den måde hvorpå vi responderer på livstemaerne. Når vi er børn reagerer vi f.eks. meget på "Moder/forældre" livstemaet, mens andre livstemaer bliver mere dominerende senere i vores liv. Ligesom de 10 bud satte nogle regler for hvordan livet skal leves, da kan man altså sige at livstemaerne også definerer hvordan hele vores holdning til livet er: F.eks. er den stærke binding til mor og far tilstede *fordi der eksisterer et livstema for dette* – og dette er jo særdeles hensigtsmæssigt for at sikre racens overlevelse.

Af andre temaer er der livstemaet for 'vismanden', for 'helten', og som jeg viser dig senere er der temaerne 'Fællesskabet', 'Tillid til kosmos', osv.

Vores måde at leve vores liv på kan enten tillade disse livstemaer en harmonisk rolle i vores liv, eller være i konflikt med dem, hvor sidstnævnte kan have alvorlige konsekvenser.

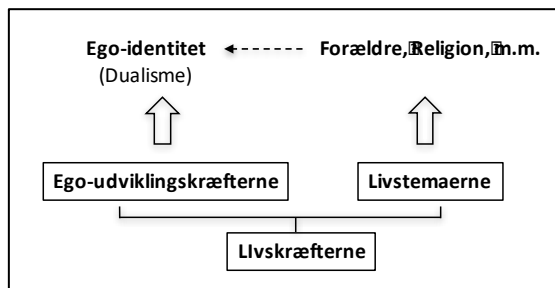
5. Blokering af livstema-energiene/Livskræfterne leder til Komplekserne i dit

underbevidste.

Lad mig lige nævne følgende figur:

Den viser at de livskræfter som vi ligger under for består af Ego-udviklingskræfterne og livstemaerne. At leve et liv der er i konflikt med disse Livskræfter fører til fortrængning og komplekser – alene

fordi dette liv ikke tillader manifestation af livskræfterne. Tingene hænger naturligvis sammen, og Ego identiteten skabes derfor også ved at du lever dit liv, og gør dig dine erfaringer, i forhold til livstemaerne. Jeg har bare skilt det ad her for at vise at Egoet/Ego-identiteten ikke er et livstema.



Når et livstema er blevet aktiveret af overbevidste energier, da er det altså afgørende at 'livstema-energien' finder en naturlig plads i dit liv. Hvis den gør det, da oplever du en lykke følelse (og her snakker jeg om en *bevidst* lykke følelse, som du er ganske klar over), men hvis det forhindres i at blive udlevet i dit liv, da er konsekvensen at der skabes komplekser og fortrængninger. Når du har et godt forhold til dine forældre, så føles det rigtigt og dejligt for de fleste (fordi du er i balance med 'Forældre' livstemaet). Når omverden ser dig som du (og den) ønsker det giver det dig en slags lykke følelse (fordi dit liv er i balance med Persona livstemaet). Når du synes at have fundet meningen med livet og fundet en spirituel givende kontakt oplever du lykke og mening (fordi dit liv er i balance med livstemaet 'Religion'). At være i balance med livstema lovene leder derfor til lykke.

*Når energien fra et aktiveret livstema
finder en udlevet plads i dit liv,
da opstår en dyb følelse af lykke.
Blokeres det derimod,
kan det give anledning til ulykke
og dannelsen af komplekser og traumer.*

Et kompleks er affødt ud af en livsoplevelse, der førte til en blokering af en livstema energi – og når en sådan kraft blokeres i dig er det mere end du følelsesmæssigt kan håndtere (husk for øvrigt at en livstema energi ofte manifesterer sig via en livsregel

som er tilpasset til den kultur/samfund som det pågældende menneske er en del af). Blokeringen er kendetegnet på, at du ikke lever i overensstemmelse med dit overbevidste (og dennes vilje), idet det jo udelukkende er overbevidste energier som livstemaerne 'kanaliserer'. Det kan også være at dit liv er i ubalance med de Ego-livskræfter der jo indgyder dig at skabe en Ego-identitet ud fra et dualistisk livssyn (og de aktive livstemaer). Dette kan ske ved at du reagerer på livet/hændelser med et negativt syn på dig selv og din person – f.eks. når *du tror på dem der siger at du ikke er god nok*. Gør du dette er du i konflikt med disse grundlæggende livskræfter, og dette leder til fortrængning og smerte. Hvis du dog skal holde op med at tro på dem der siger at du ikke er god nok, da skal du naturligvis tro på noget andet, men mere om dette om lidt.

Komplekserne i vores underbevidste er altså skabt som en konsekvens af *blokerede livstema energier eller Ego-udviklingskræfter*. Vi skal se mere på hvordan dette hænger sammen i næste kapitel. Når vi dykker ned i komplekserne/fortrængningerne, da finder vi som regel en oplevelse – men det er altså *ikke oplevelsen* i sig selv, der gør at komplekserne henvises til det underbevidste. Det er derimod det faktum, at oplevelsen førte til en ubalance med en livstema energi og/eller en Livskraft – en ubalance mellem bevidstheden og overbevidstheden. Netop denne ubalance er i modstrid med den mest grundlæggende kraft i os – en kraft, hvis formål det er at få os til at leve *i balance med livstemaerne, og dermed i balance med vores overbevidste*. Der er en grund til at denne ubalance opleves så naturstridig og det er at denne balance er det som bedst stimulerer vores udvikling, og det som med sikkerhed fører os fremad. Denne balance er dybest set defineret af *den oprindelige vilje bag hele vores eksistens*.

*Vores liv handler dybest set
om at være i balance med vores overbevidste
og de 'energier' der eksisterer der*

Prøv at læs det foregående afsnit igen, eller vend tilbage til det. Det er nemlig vigtigt. Det fortæller nemlig at *alle* de oplevelser som har givet dig smerte i dit liv, lige fra mobning, afvisning af din person og manglende anerkendelse, osv., *aldrig har været et problem*. Det var aldrig selve hændelsen der var et problem. Problemet var din *reaktion på den*. Din reaktion var i konflikt med et livstema/livskraft, f.eks. ved at *din reaktion* førte til svækkelse af dit Ego. Jeg vender tilbage til det i næste kapitel, men jeg ville allerede nu fortælle hvor vigtigt dette punkt var. Når mennesker forstår dette i dybden er det nærmest som ren magi, en magi der får *alle dine problemer til*

at forsvinde! Umuligt tænker du måske nu - og det er fint nok, for så har du i det mindste forstået hvor stort dette er. Jeg vender tilbage til det senere.

Hele denne ubalance med energierne i overbevidstheden (kanaliseret gennem livstemaerne), bidrager altså til skabelsen af nye komplekser i underbevidstheden, hvilket er det som virkelig kan svække Ego-integriteten, og føre dig på kollisionskurs med den stærkeste kraft i denne periode, den der står for *skabelsen af et Ego*. Vi har nemlig som sagt brug for den identitet og selvbevidsthed som dette leder os til.

*Det kollektive overbevidste har sat 'spillereglerne'
for menneskets psykiske udvikling
og disse spilleregler er altså defineret og 'administreret'
af livstemaerne og Ego-udviklingskræfterne.*

At være i balance med Livsformålene

Når omverden bekræfter dig føler du (dit Ego) dig lykkelig (fordi du er i balance med selve formålet for denne udviklingsperiode). Man kunne næsten tro at der var et selvværds-livstema og at dette var det mest fremherskende i Ego perioden – eftersom alt i vores liv synes at dreje sig om dette selvværd, om at passe og pleje det. Det er der dog ikke. Dit selvværd har at gøre med hvordan alle dine mange identiteter trives (dem som tilsammen udgør din Ego identitet). Desuden er hele Ego-identiteten bygget på et dualistisk fundament og ganske afhængig af hvordan du defineres af omverden. Dit selvværd som menneske er altså delvist op til omverden, hvorfor du (når du styres af Egoet) gør hvad du kan for at få dens anerkendelse. Jo større dit selvværd er, jo mere er der grundlag for en individuel bevidsthed – hvilket er det primære formål med Ego-perioden. Jo stærkere den individuelle bevidsthed der er, jo mindre afhængig bliver du af dine omgivelser, og jo mere klar bliver du til at opleve livet på en anden måde end den dikteret af Egoet (af alt det der indgår i Ego-livsoplevelsen).

Det handler jo dybest set om at være i balance med de 'Livsformål' der knytter sig til en udviklingsperiode. Livstemaerne har til formål at få dit liv til at være på en måde hvor du realiserer Livsformålene – og ikke at være i balance med livstemaerne/livereglerne er derfor det samme som at være i konflikt med de største kræfter i en udviklingsperiode. Jeg fokuserer derfor mest på konflikten med dem, snarere en livsformålene.

Nogle energier aktiverer visse livstemaer, mens andre energier aktiverer andre livstemaer.

Der er flere måder hvorpå der kan ske en ændring i de livstema energier som du påvirkes af. Overordnet set kan dette ske på grund af to ting:

1) Hvis der sker en ændring i hvilke livstemaer som er aktive, og hvilke der er inaktive

(hvilket sker når du udvikler din bevidsthed fordi overbevidstheden udvikler til tilsvarende hvilket kan slukke visse energier og tænde andre, og dermed kan slukke visse livstemaer og tænde andre.

2) Hvis der sker en ændring i den energi, som de kanaliserer fra overbevidstheden. Dette sker når det samme livstema begynder at blive aktiveret af andre energier fra overbevidstheden. Energier fra overbevidstheden ændrer sig når du udvikler dig for hele tiden af motivere dig optimalt. Ændrer din bevidsthed sig, da ændres nemlig også det der kan motivere dig. Man kan sige at dette er forstadiet til det forrige punkt 1 hvor overbevidstheden ændrer sig så meget at et livstema nu slukkes og et andet aktiveres.

Livstemaer kan altså være aktive eller inaktive (eller mindre aktive). Det kommer an på hvilke energier der kommer fra dit overbevidste. Et livstema har f.eks. affinitet for visse energier, men ikke for andre energier – selvom vi skal se at et livstema godt kan have affinitet for et spektrum af energier (f.eks. inkluderende både Ego og Hjerter energier).

Et livstema aktiveret af Ego energier vil derfor kunne opfattes af et individ der evner Ego-livsoplevelsen, mens et livstema der er aktiveret af Hjerter energien opfattes bedre af en person med Hjerter bevidsthed. Som du udvikler dig vil de energier som bevidstheden kan tage imod og håndtere ændre sig, og derfor ændres også de energier, som du modtager fra overbevidstheden, og dermed altså de energier der aktiverer livstemaer. Sådan fungerer vores væsen. Det er derfor sådan at din udvikling har indflydelse på hvilke livstemaer der er aktive.

Livstemaer kan aktiveres/de-aktiveres af den individuelle livsførelse samt af Menneskehedens udviklingsniveau.

Det er ikke ligetil at forudsige hvilke livstemaer der er aktive og hvilke der er latente. "Moder/forældre" livstemaet er for eksempel aktivt i vores alles liv. Det er en slags grundfølelse i dit liv, men ikke fordi det er en slags *evig 'naturlov'*, for det er det nemlig ikke. Det er noget som er nødvendigt for dig der hvor du er *lige nu i din udvikling* og derfor er der et aktivt livstema for dette. En dag er der ikke dette livstema og så føler du ikke denne binding på samme måde som du gør det i dag. Moder temaet er en del af vores alle liv. Dog er det mere nødvendigt som det dominerende livstema i visse faser af dit nuværende liv end i andre, og ligeså er selve udviklingsperioden også knyttet til et specifikt sæt af livstemaer, der støtter udviklingen af det Livsaspekt, som perioden står for. I rod perioden er f.eks. selve

artens overlevelse i højsædet, og i Ego perioden er livstemaer, som gavner Egoets og psykens udvikling, aktive. I senere udviklingsperioder er det andre ting som er vigtige for vores overlevelse og udvikling.

Din underbevidsthed/bevidsthed er endestationen for livstemaerne, og det er bevidsthedens rolle at forvalte dit liv således at der er størst mulig harmoni mellem livstemaerne/Ego-udviklingskræfterne og din livsførelse. Der skal altså være plads til at dyrke 'religions'-temaet, Helte-temaet, persona temaet, osv. på den højeste måde du formår. Gør du dette vil du komme til at se ind i den verden som livstemaerne repræsenterer, og føle den dybe mening ved livet når det sker. Hvornår det sker er dit eget ansvar.

Harmoni/balance med livstemaerne medfører som sagt altid lykke og at du oplever at dit liv giver mening. Omvendt indgyder ubalance med livstemaerne uden undtagelse det vi oplever som smerte og meningsløshed.

4. Afslutning

Det virker måske overvældende med alle disse 'energier', livstemaer osv., og hvis du ovevejer hvad det egentlig har med dig at gøre er det helt forståeligt. En af udfordringerne ved at beskrive mine oplevelser med ord er at ord gør det hele så 'firkantet'. Det sætter alt i deres små bokse, og man tænker at virkeligheden (og mit liv) kan da ikke på denne måde være inddelt i 'små bokse'. Men sådan er det at bruge ord til at beskrive oplevelser. Det er vilkårene. Udfordringen for læseren er at se bag om ordene og at bruge dem til at finde den oplevelse de beskriver. En anden ting er at du er vel sikker på at du indeholder en bevidsthed, og en underbevidsthed. Dette er jo også bare 2 ord, men ord som betyder noget for dig fordi du har oplevet det som de beskriver. Det som jeg forsøger at sige er at det ikke stopper ved disse to ord. Der er meget mere til dig, men når jeg beskriver dette 'mere', da begynder vi at bevæge os uden for det du selv har oplevet, og det begynder måske at virke uvedkommende for dig. Der er nemlig også en overbevidsthed, som i sin opbygning er mindst lige så kompleks som de andre dele af dig, og ligesom vi ved med bevidstheden/underbevidstheden, da gælder det at hvad der sker i denne overbevidsthed er ikke nogen tilfældighed. Nu bliver det blot svært for bevidstheden at følge med, for med overbevidstheden har vi nået grænsen for dens formåen. Og dog, for det som bevidstheden gør er at gøre latente livsoplevelser i overbevidstheden aktive, og at komme tættere på livstemaerne som jo bærer overbevidste energier i sig. Det som bevidstheden også evner (med tiden) er at

opfatte den vilje til udvikling (og den kærlighed) der befinder sig i overbevidstheden) – og lade sig styre af den. Så selvom overbevidstheden per definition ikke kan bevidstgøres lige med et, da er den så langt fra et lukket land!

Jung observerede visse livstemaer, men hvis vi overvejer hvad de afspejler, nemlig Menneskehedens udviklingsniveau, og at Menneskeheden bevæger og udvikler sig – så må dette også være tilfældet for livstemaerne. Ydermere var Jungs forskning kun starten på identificeringen af denne spændende del af menneskets væsen.

Min egen oplevelse er altså at livstemaerne belives af overbevidste energier (som til enhver tid ligger udenfor bevidsthedens rækkevidde og fatte evne), at skaber spillereglerne for bevidstheden/underbevidstheden. Alt i alt en helt central rolle i vores udvikling.

At livstemaerne altid er aktiveret af noget som er uden for vores bevidste fatteevne betyder at de altid inspirerer os til at søge ud over os selv, hvilket er selve indbegrebet af udvikling. Det at leve i balance med livstemaerne, betyder at du forsøger at give det højeste udtryk som du evner, af det pågældende livstema (og at du lykkes i rimelig grad med det) – og *dette er endvidere opskriften på at leve i balance med de overbevidste energier, som har aktiveret livstemaet.*

Livstemaerne spiller altså en helt central rolle for vores liv – og særlig i grad i udviklingen af *det Individuelle væsen*. De sætter de rammerne for vores personlige liv, og de bestemmer ligeledes de ydre rammer for vores liv (f.eks. samfundsstrukturen). De repræsenterer så stor en kraft, at en konflikt med de *aktive* livstemaer vil have ganske alvorlige konsekvenser, som kan føre til det jeg omtaler som de *fraspaltede bevidstheder* (dette beskrives i næste kapitel). Disse fraspaltede bevidstheder bliver altid henvist til den *personlige underbevidsthed*, hvor de kan danne grobund for komplekser eller indgå i allerede etablerede kompleks-strukturer. Så alvorligt er det altså hvis vores livsførelse er i konflikt med vores livstemaer, og tankevækkende er det, at en oplevelse faktisk kun bliver traumatisk hvis den fører til en konflikt med et livstema. Dette skal du høre mere om i næste kapitel.

Omvendt har det lige så konkrete konsekvenser hvis vi lever i fin overensstemmelse med livstemaerne. Her er konsekvensen Lykke, glæde og meningsfuldhed – og dette gælder *hver evig eneste gang* at en livstema energi formår at opleve et frit flow fra den kollektive underbevidsthed og (via underbevidstheden og siden bevidstheden) ud i vores liv. En livsførelse, der altså ikke hindrer livstema energierne i at blive en bevidst og udlevet del af dit liv, vil være en livsførelse som vil føre til lykke, og til en oplevelse af at du lever et liv som giver dig dyb mening.

Selve denne oplevelse af at dit liv giver mening kommer dybest set fra kontakten til din overbevidsthed (hvorfra den livstema-aktiverende energi jo kommer), *og det er denne kontakt som opleves så meningsfuld* – ligesom mangel på denne kontakt opleves som smertefuld og meningsløs.

Og så kommer det fra det faktum at livstemaerne er underlagt Ego-udviklingskræfterne, der jo er de kræfter der grundlægger det dualistiske verdensbillede og skabelsen af Ego-livsoplevelsen. Når du er i balance med livstemaerne (de aktive/aktuelle), da støtter det skabelsen af Egoet og det dualistiske livssyn (i Ego udviklingsperioden). Denne balance med udviklingskræfterne giver dig den største oplevelse af mening som findes.

Man kan sige at hvor livstemaerne aktiveres af dit *personlige* overbevidste, da kommer udviklingskræfterne fra det *kollektive* overbevidste – og dit liv handler kort sagt om at leve det på en måde hvor der er balance med de kræfter, der eksisterer i din kollektive og personlige overbevidsthed.

Lad os derfor i næste kapitel se mere på denne kontakt til det overbevidste, for at forstå hvorfor den er så altafgørende for vores liv og lykke, og for at forstå konsekvensen af at leve et liv der ikke er i balance med overbevidstheden.