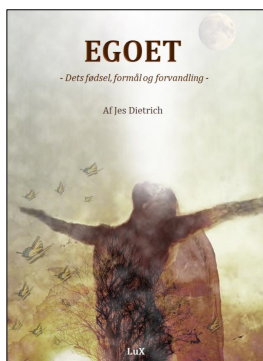


ARTIKLER

- Baseret på bogen "EGOET – dets fødsel, formål og forvandling" –

© Jes Dietrich

www.LIVSSELVET.dk



**Om Bogen "EGOET", 300 sider, Illustreret, 2017
ISBN 978-87-994675-5-6 (udgivet ved forlaget LUX):**

"Hvad er Egoet? Hvordan lever vi med det? Kan Egoet ændre sig? Har vi altid haft et Ego, og vil vi altid have et Ego? Har det et formål, og hvad betyder Egoet for vores udvikling? Dette er spørgsmål, som optager rigtig mange mennesker. Denne bog handler om Egoet og om dets rolle i vores liv og udvikling.

Vi er et sted i vores udvikling hvor der er stor fokus på Egoet, og hvor du bliver udsat for mange udfordringer, der involverer Egoet. Ordet Ego dækker over *en identitet*, men også over *en særlig måde at opleve livet på*, en måde der bygger på et *specifikt regelsæt*, som jeg vil beskrive.

Kun ved at forstå *hvordan* og *hvorfor* Egoet overhovedet opstod, kan vi få indsigt i *hvorfor* det virker som det gør lige nu i vores liv. Denne bog er derfor mere end en øjebliksbeskrivelse af Egoet. Den viser dig Egoet i et *udviklingsperspektiv* hvor du skal se, at ligesom Egoet skabes og udvikles, da vil det med tiden også afvikles. Som erstatning for det dualistiske 'Ego-livssyn' vil du fyldes af et livssyn som jeg kalder den '*den enhedsorienterede livsoplevelse*' og af en bevidsthed jeg kalder '*Hjerte bevidstheden*'.

Dette er altså en bog for dig som ønsker *en dybdegående forståelse for Egoet*, og for hvordan det skal hjælpe dig videre mod *en helt ny bevidsthedsform*".

Se/køb **bogen** her: www.Livsselvet.dk

EGOET

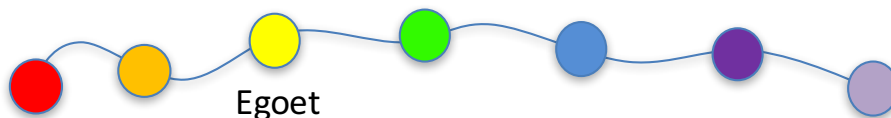
© Jes Dietrich

"Ego-livsoplevelsen er en ud af mange måder at opleve livet på. Det er et par briller du tager på og som du ser og oplever livet igennem".

*I det hvide lys
gemmer sig flere farver
og selvom en ser den gule farve
og en anden ser den blå farve
da ser de dog begge
en del af det samme lys*

"Egoet står for: bekræftelse, dualisme, at blive defineret af omgivelserne, religiøsitet med dig selv i centrum, at dyrke roller, at skabe og dyrke din persona, at bygge din identitet på roller defineret af omgivelser/samfund, at blive defineret af disse omgivelser. Det står for adskillelse fra omverden, samt endvidere en indre adskillelse til din underbevidsthed. Det står for en personlighedsstruktur som tillader fortrængning/adskillelse. Det står for udviklingen af individualiteten, manglende tillid til verden, en underbevidsthed, indre ensomhed (EE), konstant frygt for at miste dig selv til underbevidstheden, en konstant fokus på selvværdet og omverdens syn på dig og en selvopfattelse der afspejler dette. Alt dette er egenskaber ved Egoet, men kan man blive endnu mere konkret i beskrivelsen af det? Og mener vi dybest set flere ting når vi snakker om Egoet. Jeg tror at det sidste er tilfældet, og det er derfor at det er så svært præcist at definere hvad det er.

En dag da jeg mediterede på Egoet så jeg en lang perlerække som strakte sig igennem tiden, igennem udviklingsperioderne. Hver perle repræsenterede et stadie af vores selvbevidsthed. De havde forskellige farver, og farverne viste mig hvilke livstemaer der belivede dem. Jeg så at selv livstemaerne udgjorde et livsprincip der manifesterede sig i ting som instinkter (særlig i de tidlige udviklingsperioder) og i de velkendte temaer som religiøsitet, skyggen, forældre temaet, osv. i vores nuværende periode. Egoet var et af de mange stadier for vores selvbevidsthed, og efter Ego-perlen kom en anden perle med en anden farve repræsenterende et højere stadie for den selvbevidsthed som vi i en udviklingsperiode har kaldt Egoet. Således så jeg mange farverige perler på selvbevidsthedens perlekæde, og en af dem kalder vi Egoet". Denne perle står for en helt speciel oplevelse af livet/os selv som vi på et tidspunkt af vores udvikling har brug for.



1. Lidt definitioner

Lad mig starte med lidt definitioner af de ord som jeg vil forklare forneden.

- *Ego-identitet*: Dette er den identitet der opstår når du oplever livet via Ego-livsoplevelsen. Det er den identitet der dominerer dig lige nu.
- *Ego-livsoplevelsen/Ego-livssynet*: Dette er den oplevelse af livet og dig selv, som du har når du tror på de livstemaer som er knyttet til Ego-udviklingsperioden.
- *Ego-kraften*: Den kraft som forener alle dine erfaringer med Ego-livstemaerne ind i det jeg kalder Ego-identiteten, centrum for din selvbevidsthed og for udlevelsen for din livsvilje.
- *Egoet*: Et ord vi bruger til at beskrive 'Ego-identiteten' og i nogen grad 'Ego-livsoplevelsen'. Dette ord er derfor mere diffust end de andre da det i virkeligheden beskriver flere ting.
- Lad mig i det følgende beskrive de forskellige Ego-termer.

2. Hvad er Egoet

Egoet er ikke en selvstændig del af dig som du kan give skylden for dine lidelser.

Du hørte om da Egoet opstod. Du har hørt noget om det verdensbillede som det viser dig. Du har hørt om at det står for adskillelse og dualisme, om at skabe en identitet gennem dette dualistiske verdensbillede, en selvreflekterende identitet.

Min motivation for dette kapitel er blandt andet at fjerne enhver tvivl om at Egoet er vigtigt for din udvikling, og at slå fast endnu engang at det verdensbillede som dit Ego viser dig ikke er hverken falsk eller forkert – og at det illusoriske ikke er Egoets verdensbillede, men troen på at det er det *eneste* verdensbillede.

Der er jo skrevet mangt og meget om Egoet. Det er beskrevet som 'det falske selv', som noget vi skal løsrive os fra, som en slags Mayas slør hen over vores bevidsthed, som noget der er skabt af hvad omverdenen mener om os, som noget der er helt forskelligt fra vores virkelige selv, og nærmest som en selvstændig del af vores person, og som noget vi skal bekæmpe. Som du skal se forneden mener jeg at mange af disse definitioner på egoet er delvist eller helt forkerte.

Grunden til at vi alligevel kalder 'Egoets måde' at se/opleve livet på en illusion er fordi det er begyndt at gå op for os at der faktisk er en 'højere' måde at opleve livet på. Vi skal så bare forstå at det ikke pludselig gør 'lavere' måder at opleve livet på uvirkelige eller forkerte.

Grundlaget for Egoet blev skabt af en indvielse.

Egoets og Hjertets livsoplevelser viser noget fascinerende om mennesket, nemlig at vi er i stand til at opleve livet udfra to forskellige måder, to forskellige bevidsthedstilstande. Det er ikke de eneste to bevidsthedstilstande, men det er de mest dominerende lige nu i vores udvikling. Spørgsmålet er da hvordan to så forskellige måder at opleve livet på er blevet til i vores person. Hvad ligger til grund for disse to så forskellige livssyn? Hvad bygger de dybest set på? Hvornår blev kimen til dem skabt? Svaret skal findes i både overbevidstheden og bevidstheden, og i et punkt i vores udvikling hvor der blev manifesteret *en helt unik kombination af overbevidste og bevidste energier* i vores væsen, en kombination der lagde grunden for udviklingen af en *specifik type livsoplevelse*.

Denne specifikke kombination af energier muliggør en ganske særlig hændelse som jeg som sagt beskriver som *en Indvielse*. Indvielsen præsenterer os for en grundlæggende ny måde at opleve livet på. Indvielsen er som et bevidsthedsmæssigt kvantespring, hvor vi bevæger os fra en verden til en anden. Det er i Indvielsen at selve kernen til den næste livsoplevelse skabes. Skal man derfor forstå hvad det mest grundlæggende i en livsoplevelse er, da må man se nærmere på selve Indvielsen.

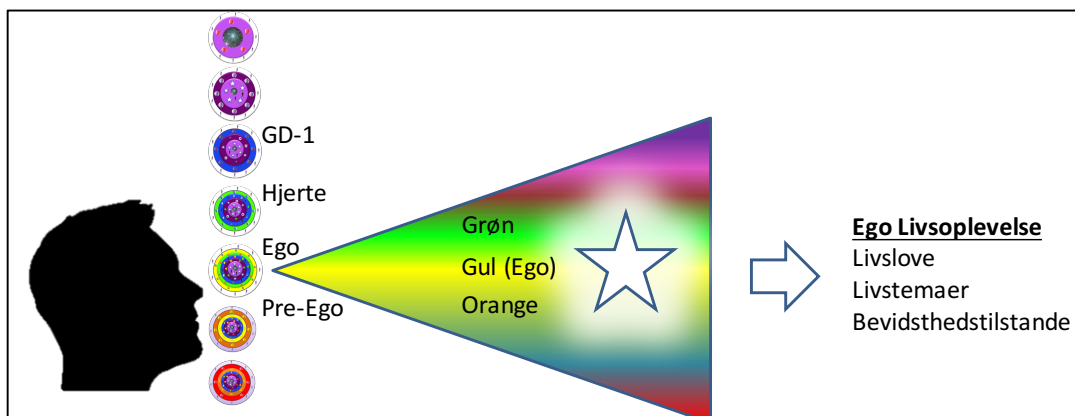
Der er ikke noget Ego som er adskilt fra dig.

'Egoets livsoplevelse' er en taleform, en måde at udtrykke at du kan have forskellige måder at opleve livet på. "Egoets" liveoplevelse er en af dem, men der er ikke noget Ego som har oplevelsen. Det er derimod *dig selv* der oplever! Det ville være mere præcist at bare kalde det 'Ego-livsoplevelsen' – og at denne oplevelse altså er en måde som DU oplever livet på. Lad mig altså slå fast at der er ikke noget "Ego" som er adskilt fra dig.

Der er derfor heller ikke et Ego som du kan være for eller imod, ikke et Ego som du kan give skylden for dine lidelser, for Egoet er *et ord* og ikke en eller anden 'dime' inden i dig, og ej heller en slags 'falsk personlighed' inden i dig. Det er et ord som skal beskrive en ganske særlig måde at *opleve* livet på. Det er en *livsoplevelse*, og det er endvidere den selvbevidsthed som forbindes med den *identitet* som er centrum for Ego livsoplevelsen. 'Egoet' er derfor et ord som både beskriver en oplevelse og en identitet.

Egoet som en oplevelse og 'en farve'

Der eksisterer altså ikke 'et Ego' som er adskilt fra dig. Der er kun dig som kan have den oplevelse, som jeg kalder en 'Ego oplevelse'. Du kan tænke på Egoet og Hjertet som farver. Egoet er gult og Hjertet er grønt – men de er begge indeholdt i det hvide lys (Fig. 22).



Figur 1. Ego livsoplevelsen vist som den 'gule' måde at opleve livet på. A. Ego livsoplevelsen er en af de 7 måder at opleve livet på. Man kan se dem som 7 forskellige farver, hvor Ego livsoplevelsen er den gule måde at opleve livet på. Alle farverne er indeholdt i den hvide farve ('Kilden' – vist som en stjerne).

Man kan da sige at du kan have en gul eller grøn livsoplevelse, men ikke at gul eller grøn selv kan have en oplevelse. Du kan se og opleve livet og dig selv på den 'gule' måde eller på den 'grønne' måde – men at gul eller grøn oplever noget som helst giver derimod slet ingen mening. De er jo bare farver, og farver oplever ikke noget. Lige så lidt mening giver det at sige at Egoet oplever noget, eller at snakke om Egoets egen livsoplevelse. Men lige som man kan sige en grøn livsoplevelse, kan man sige en Ego-livsoplevelse. Ego er derfor et ord, og intet mere, et ord som skal beskrive en livsoplevelse – en måde at se og opleve Livet på – samt en måde at interagere med det på.

Lad det altså være slået fast nu at Egoet ikke er en separat del af dig. *Det er 'en farve' og intet andet.*

Ego-identiteten og kraften der forener.

Der er en kraft som forener din erfaring med livstemaerne i en samlet identitet som vi kalder Ego-identiteten.

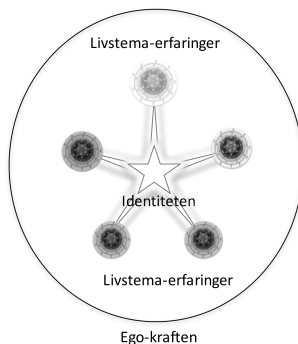
Der er altså slet ikke et Ego, forstået på den måde at Egoet er en specifik struktur inden i dig. Der er i stedet en 'Ego-identitet' og en 'Ego-oplevelse'. Disse to aspekter af din bevidsthedsudvikling er begge indeholdt i det vi kalder Egoet – og de bygger på en dualistisk grundholdning, en række af specifikke livstemaer og en personlighedsstruktur som passer til disse ting.

Dine oplevelser med livstemaerne giver dig en masse oplevelser og alle disse er med til at opbygge og skabe din Ego-identitet. Din identitet består af disse oplevelser og ville slet ikke eksistere uden dem. Det kunne ikke lade sig gøre. Dette fører os hen til et helt afgørende

aspekt af din udvikling, nemlig det *som samler alle livstema-oplevelserne*.

Livstemaerne er jo ikke opstået ud af en tilfældighed. De er til fordi netop disse temaer er opskriften på at skabe det vi kalder Egoet/Ego-livsoplevelsen/Ego-identiteten samt den selvbevidsthed som kommer ud af dette. Jeg viste tidligere hvordan man kan se Ego-identiteten som bygget op af en række af 'livstema grundpiller' igennem hvilke vi interagerer med livet og får vores erfaringer (Fig. 21).

Ved bevidsthedsmæssigt at adskille dig fra verden (til forskel fra Pre-Ego perioden hvor du var ubevidst et med den) er du blevet i stand til at sanse 'et mig' og derved også hvorvidt dette 'mig' lever op til de krav som de forskellige temaer stiller til dig. Hver af disse



livstemaer spiller en unik rolle i dit liv, nogle mere end andre selvfølgelig, og hver leder til hver deres type af selvbevidsthed som tilsammen kommer til at udgøre din Ego-identitet.

Når du udlever det religiøse livstema, når det får et udtryk i dit liv, da opnår du hvad vi kunne kalde en religiøs identitet og selvbevidsthed. Når Forældre temaet trives i dit liv, da har det stor indflydelse på din identitet og hvordan du oplever dig selv. Når persona livstemaet trives, da betyder det noget for hvordan omverden oplever dig, og derfor for din identitet og hvordan du oplever dig selv. Ego-kraften er den kraft der gør dig i stand til at

skabe din identitet ud fra de oplevelser du får med livstemaerne. Denne kraft bag skabelsen af din identitet ud fra livstemaerne er en helt unik kraft.

I den næste periode er det nye livstemaer som er aktive og igen er der en kraft som forener dine oplevelser med dem ind i en identitet som vi kan kalde 'Hjerte-identiteten'.

Egoet, men ikke Ego-oplevelsen, er en illusion

Når vi snakker om Egoet er der to store illusioner som mennesker er ofre for. Det gælder os alle, og vi alle har derfor den udfordring at se gennem disse illusioner. Det er en af dine vigtigste opgaver i livet lige nu og her.

Det er helt normalt at når vi skal forstå vores oplevelser, da sætter vi dem i bokse og systemer, for på denne måde at få orden og overblik over oplevelserne og mulighed for at 'se dem udefra' og vurdere og analysere dem. Dette er udmærket, men det har dog den fare at når man på denne måde eksternaliserer en oplevelse fra sit eget væsen, da kan dette foranledige at oplevelsen kommer til at virke som en selvstændig del i dit væsen (og sågar udenfor dit væsen). Tænk bare på hvordan du snakker om dine følelser som var de en selvstændig del af dig.

Det er det som er sket med Egoet. Egoet er *en måde at opleve livet på*, som blev

eksternaliseret og derved kom til at opstå som en selvstændig del af dig – kaldet 'dit Ego'. Ego-farven blev gjort til en selvstændig del af dig, nærmest med sin egen vilje, og mange mennesker forsøger endda at bekæmpe denne 'farve'.

Når du observerer dit Ego, da er det altså ikke en separat oplevende del af dig som du observerer. Egoet har fået sit eget liv, og fordi du oplever det som en 'selvstændig' del af dig kan du give Egoet skylden for dine lidelser og bebrejde det at det forsøger at indhylle dig i dets verdensbillede, et billede som er en illusion og ikke sandheden. Når dit liv føles meningsløst har vi brug at skyde skylden på noget, og pften bliver dette 'Egoet'.

Illusion nummer 1

Dette bringer mig til illusion nummer 1. Denne illusion omhandler ikke den livsoplevelse som Egoet står for (for denne er jo ikke en illusion), men snarere den rolle som Egoet har fået i dit væsen. *Egoets selve eksistens som en selvstændig del af dig er nemlig illusionen!* – og en ligeså vigtig pointe er, at selvom Egoet er en illusion, *da er 'dets' livsoplevelse og livssyn absolut ikke en illusionen, men tværtimod ganske virkelig – også selvom den bygger på adskillelse og dualisme!*

Det er naturligvis vigtigt med systemer og bokse – til at organisere og analysere vores oplevelser, men det er tilsvarende vigtigt at kunne indse når de har udspillet deres rolle, så man kan bryde ud af dem og finde *et højere udtryk* af sandheden. Så det er fint nok at du opfinder et Ego til at repræsentere det jeg kalder Ego-livsoplevelsen – for på denne måde at forstå denne oplevelse. På et tidspunkt er det bare tid til en højere oplevelse af livet, og da må Egoet ophøre ved at du erkender at det aldrig har eksisteret som en separat oplevende del af dig, men altid har været en måde at opleve livet på – som nu har udtjent sin rolle. Du må altså tage alle dine projektioner tilbage fra Egoet og i højere grad tage ansvaret for dit liv.

Når mange mennesker derfor snakker om 'Egoet', da er det egentlig Ego-Identiteten og tilhørende dualistiske livsoplevelse/livssyn som de snakker om. Alt sammen bliver sammenført til dette ene ord, Egoet – som altså i virkeligheden slet ikke er en oplevende selvstændig struktur inden i dig.

Illusion nummer 2

Ego-livsoplevelsen/identiteten er altså ganske virkelig, og den repræsenterer 'den gule måde' at opleve livet på (Fig. 22). Dette fører mig helt naturligt til den anden store illusion, som vi er ofre for.

Denne Illusion er en som følger helt naturligt i Ego-livsoplevelsens fodspor, for i dennes fodspor sker der nemlig det, at vi kommer til at tro at den oplevelse vi har af livet er den eneste oplevelse der gives. Deri ligger illusionen! Illusionen ligger altså ikke i selve oplevelsen, men at vi tror at det er den eneste som er til!

Det er en illusion som er langt mere udbredt end du er klar over – også for dig, lige nu og her mens du læser disse ord. Den gennemsyrrer faktisk de fleste af dine oplevelser. Du kender det når du er indhyllet af et smerteligt kompleks/traume. Da kan det være svært at forestille sig et liv hvor du er helt og aldeles fri af disse ting og den smerte de indeholder. Det gælder dog mere end dette. Det gælder hele dit syn på livet. Det gælder dine overbevisninger. Det gælder din moral og dine grundholdninger. Det gælder din oplevelse af dig selv. Det gælder der hvor du har svært ved at tilgive dig selv. Det gælder de grunde du har til ikke at acceptere dig selv eller andre. Det gælder der hvor du mener du er en succes. Det gælder således alt i dit verdensbillede! *Alt dette er kun en måde at opleve livet på.*

Der er andre måder at opleve livet på som er lige så sande og virkelige – og det jeg tænker på er det jeg kalder Hjerter-livsoplevelsen der er en fundamentalt anderledes måde at opleve livet på – hvor f.eks. alle dine problemer og al din mangel på selvværd ophører (hvilket jeg nævner for at give dig et indtryk af hvor forskellige denne livsoplevelse er i forhold til Ego-livsoplevelsen)!

Kendetegnet for Ego-livsoplevelsen er at den altså efterlader dig med en oplevelse af at dette er den eneste måde at opleve livet på, kombineret med en fænomenal evne til at overbevise dig om at du da sagtens formår at opleve livet på andre måder (selvom du faktisk ikke gør det). Dette er en 'farlig' cocktail, der formår at holde dig fanget i *en* måde at opleve livet på.

*Ego-livsoplevelsen gør drømme til virkelighed,
ved at få os til at tro
at drømmen er virkeligheden*

Man kan sige at Ego-livsoplevelsen indhyller dig i illusionen om at dette er den eneste virkelighed. Det er nærmest som om den får dig til at falde i søvn på en måde at du ikke mere stiller spørgsmål ved drømmen og dens virkelighed.

At vågne op fra Ego-drømmen

Man kan sige at udvikling er en lang opvågning fra en virkelighed til en anden. Lige nu er vi ved at vågne op fra Ego-drømmen – den drøm der fortæller os at Ego-livsoplevelsen er den eneste måde at opleve livet på, den eneste måde at opnå lykke og selvbevidsthed på.

For at vågne op fra denne drøm kræves flere ting. Det kræves at du først formår at observere dig selv i drømmen, at observere at du drømmer og at observere hvor meget du tror på drømmen. Dette foregår i starten mens du stadig er i drømmen. Det svarer til at du observerer en følelse mens du oplever den, at du observerer dig selv opleve denne følelse. Du er stadig i drømmen, hvilket betyder at du stadig er domineret af Ego-livsoplevelsen mens du observerer. Det næste stadie er at du formår at observere selve drømmen, at du ser selve Ego-livsoplevelsen og dens fundament. Når dette sker vil du være frigjort tilstrækkeligt af drømmen til at kunne få øjnene op for en anden virkelighed. Det sidste er

selvfølgelig en udfordring, men lidt har også ret, og bare det at observere en følelse er et skridt på vejen – og dette kan du starte med i dag.

*Din tro skaber din virkelighed
Ændrer du din tro, da ændres din virkelighed
Dette gælder alt fra de små ting i livet
til dit syn på dig selv og livet*

Når du mere og mere lykkes med at observere dig selv *mens du oplever en virkelighed* (som Ego-livsoplevelsen definerer den), uden at du nødvendigvis har en oplevelse af en anden virkelighed kan det have den sideeffekt af at du føler dig 'hjemløs' – for du er hverken helt i den nuværende oplevelse af virkeligheden, eller i en ny virkelighed. Du er lidt i 'ingenmandsland', men det er helt som det skal være, og der er et skridt på vejen til at finde et nyt hjem.

Egoets sprog er jo følelser og det som du skal lære at observere er derfor i høj grad når du oplever disse følelser. Særlig med hensyn til de smertefulde følelser vil det have en stor indflydelse på dit liv når du bliver bedre til at observere dig selv opleve dem (i stedet for kun at være indhyllet af dem). Det er faktisk en af de vigtigste udfordringer som du har lige nu!

Følelserne er *en* virkelighed, men hele *fundamentet* bag dem (deres værdinormer, etik, osv.) er en anden virkelighed som du også skal lære at observere – for at kunne vågne op til en virkelighed med andre værdinormer og et andet livsfundament og en anden udtryksform end de følelser du kender så godt.

En vigtig ting i din opvågnen er at du skal lære at sætte spørgsmål ved både dine følelser samt fundamentet for dem. Dette er særlig aktuelt nu hvor et nyt fundament og verdensbillede presser på for at komme ind og dominere din bevidsthed, et fundament baseret på 'Hjerte-bevidsthed'. Jeg vil vende tilbage til det at blive Observatør til dit eget liv i kapitel 10.

Hvad er Egoet så?

Lad mig her til sidst opsummere hvad jeg har sagt om Egoet. Egoet som en selvstændig oplevende del af dig er altså en illusion, og noget vi har fundet på for at forstå os selv og vores oplevelse af verden og os selv. I denne eksterntisering af vores følelser og livsoplevelse har vi opfundet noget som vi også kan give skylden for vores problemer og smerte.

Mange mener at det handler om ikke at blive domineret af Egoet, og at det er Egoet som er skyld i deres problemer. Mange mener at det handler om at bekæmpe Egoet, som om du virkelig indeholdt noget inden i dig, der ikke vil dit bedste og som forsøger at overtage dig – og som indeholder en vilje til det. Det er en illusion, noget vi bilder os selv ind. Der er ikke

noget Ego som er adskilt fra os. Der er derimod en *oplevelse af livet* som vi kan kalde Ego livsoplevelsen og en anden oplevelse af livet som vi kan kalde Hjerter-livsoplevelsen.

'Egoet' er ord til at beskrive en Identitet og en livsoplevelse, og når du har denne oplevelse, da opstår der en identitet helt naturligt i dig som baserer sig på de livslove og livsregler og livstemaer som Ego-livsoplevelsen står for – samt på den moral og den etik som repræsenterer denne måde at opleve verden på.

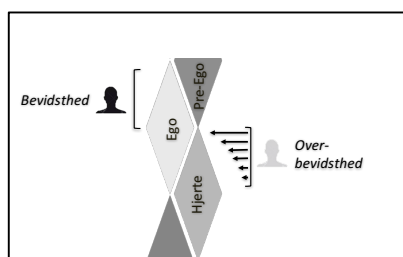
Det fremgår da også at hvis du formåede at opleve livet igennem Hjerter-livsoplevelsen, da ville det *ændre den identitet*, som ville opstå i dette 'bevidsthedscentrum' til noget vi kunne kalde 'Hjertet'. En ret så fundamental forandring af din person. Det vil jeg komme ind på i næste kapitel.

Identiteten er jo i høj grad din oplevelse af hvem du er som væsen, og da denne identitet ændres når din livsoplevelse ændres, da ændres altså din egen oplevelse af hvem du er som individ og væsen. Er den domineret af Ego-livsoplevelsen, da er din identitet domineret af et verdenssyn som hviler på ting som adskillelse, dualitet, en indre ensomhed, en frygt for at miste dig selv til underbevidstheden, en konstant fokus på dit selvværd, et selvværd som er defineret af omverdens syn på dig, osv..

Skabelsen af Egoet

Skabelsen af Ego-identiteten starter i overbevidstheden, i den *kollektive* overbevidsthed. Denne rummer det udviklingspotentiale, der gælder for hele menneskeheden. Hvis vi udtrykker dette i 'energier', da er det energier der spænder fra mellem Ego energier til mellem Hjerter energier (Fig. 23).

Det betyder at alle dine livstemaer bærer denne grundenergi i sig og det udtryk de får i dit liv er et dualistisk udtryk, hvilket indebærer at du skaber en bevidsthed om dig selv via et dualistisk forhold til dine forældre. Du skaber din bevidsthed om dig selv via et dualistisk forhold til dine medmennesker.



Figur 2. Energierne i bevidstheden og overbevidstheden for mennesket

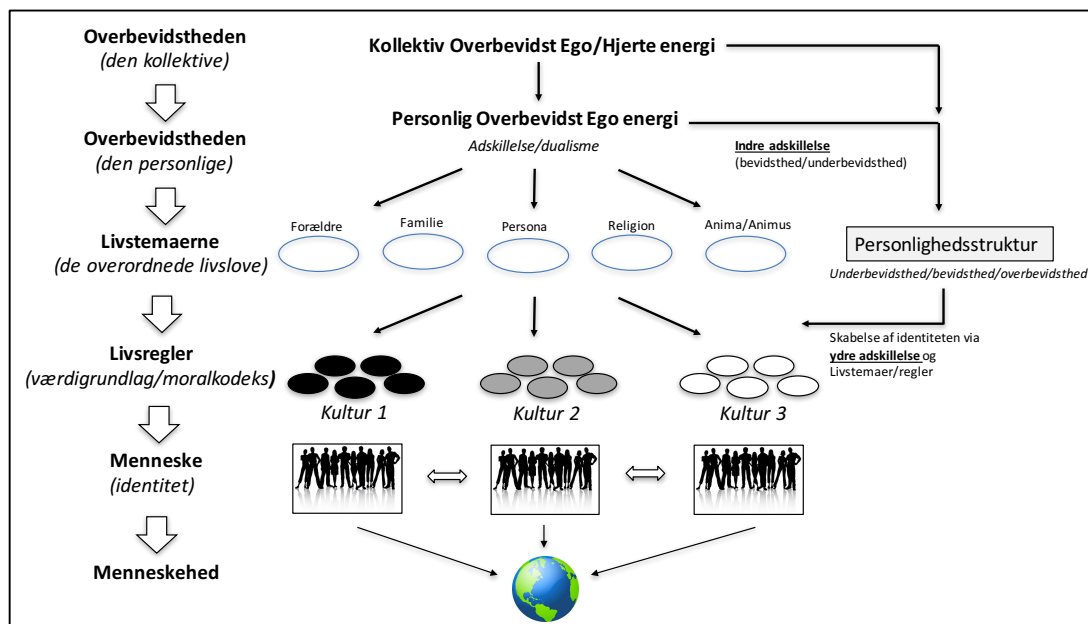
Din evne til at opfatte disse med din *personlige* overbevidsthed afgør hvilke du huser i din personlige overbevidsthed – og altså hvilke der aktiverer de livstemaer der er aktuelle for dig. Den energi som du opfatter mest spænder fra mellem til høje Ego energier hvilken betyder at fundamentet for din

bevidsthedsudvikling er dualisme og adskillelse (til verden). Det er derfor det dualistiske livssyn, der danner grundlaget for din udvikling i denne fase af den.

Du skaber din bevidsthed om dig selv når du udlever 'Helte-livstemaet' på en dualistisk måde – hvilket betyder at du ikke er helt et med rollen, selvom du virkelig nyder at udleve den. Det dualistiske grundlag er med i alt hvad du foretager dig, og er vigtigt for din udvikling, men gør også at den glæde du oplever ved at give de forskellige livstemaer udtryk ikke varer så længe som hvis grundenergien var 'enhed' som den er i næste udviklingsperiode.

Livstemaerne aktiveres af de energier du huser i din overbevidsthed, men kan derefter få forskellige udtryk i forskellige kulturer. Temaet for Forældre kan derfor have forskellige 'kultur-nuancer' og det samme kan persona temaet (det billede af sig selv selv som man ønsker at omverden skal se varierer fra kultur til kultur). Som du kan se af figur 3 kalder jeg den nuance som et livstema får i en kultur for en 'livsregel'. Hver kultur har altså sine livsregler, værdigrundlag, moralkodeks, osv. som alle er udsprunget fra de aktive livstemaer. Nogle gange er kulturene så forskellige at de kan have svært ved at forstå hinanden, hvorimod kulturer der er tæt på hinanden har let ved at forstå hinanden fordi deres livsregler er næsten ens.

Den dualistiske indgangsvinkel til alle livstemaerne passer nøje til din personlighedsstruktur, der også er gennemsyret af hvad vi kan kalde en 'indre dualisme'. Din psyke er således ikke bare en bevidsthed som er et med sig selv, men er splittet op i en bevidsthed og en underbevidsthed. I bevidstheden er der sågar en identitet, der i den grad mærker at der er forskel mellem bevidstheden og underbevidstheden og de strukturer den finder i disse to dele af din person. Identiteten identificerer sig mest og helst med det den finder i bevidstheden, men er til trods for dette i den grad et produkt af begge dele af dig. Derudover er der den personlige overbevidsthed, og identiteten og bevidstheden er 'spændt op' mellem overbevidstheden og underbevidstheden og skabes i dette spændingsfelt.



Figur 3. Skabelsen af Ego-identiteten

Ved at bringe de forskellige livsregler (livstemaer) til udtryk og være i balance eller i konflikt med dem, da skabes erfaringer og udfra dem skaber du et billede af dig selv, en identitet som altså dybest set afspejler vores udviklingsmæssige forudsætninger og vores forhold til livstemaerne (f.eks. vores evne til at være i balance med dem).

Således er Ego-identiteten (som oftest er det der bedst kendetegner det vi mener med ordet 'Egoet') kommer til veje via mange flere forskellige ting. Det hele startede dog med en særlig energi i det kollektive overbevidste samt en specifik og individuel evne til at optage denne energi. Dette førte til specifikke livstemaer og en unik personlighedsstruktur – og slutteligt til Ego-identiteten og den selvbevidsthed som denne står for.

Afslutning

Både 'Egoet' og Hjertet er altså som et par briller som viser dig en særlig version af virkeligheden/verden. Brillerne selv bygger som sagt på et fundament der stammer fra et unikt sæt af livstemaer, som leder til en unik livsoplevelse baseret på den dualistiske grundtone (når det drejer sig om Egoet).

Et spørgsmål er da følgende: hvem er det som kigger igennem brillerne? Hvem er det egentlig som oplever? Selve evnen til overhovedet at kunne se igennem brillerne er en af de mest forunderlige ting ved mennesket. Det kræver nemlig en *higen efter at opleve* og en *evne til at opleve*.

Hvor kommer denne *higen* fra, og hvad består den af, og hvad betyder det at have en evne til at opleve via en livsoplevelse? Det vil jeg komme ind på i appendix 2, hvor jeg vil introducere dig for "Det transformerede livsselv" der besidder/skaber denne *oplevelsesevne*, samt "livsselvet" der besidder din *higen* efter en sådan oplevelse.

En anden forunderlig ting ved vores væsen er at de briller, som du tager på, viser dig en verden og en virkelighed, som er baseret på livslove og livsregler (udgående fra livstemaerne). Den er dog også baseret på en *personlighedsstruktur* som er perfekt egnet til at opleve denne verden. Personlighedsstrukturen har til formål at give dig præcis den oplevelse af verden og dig selv, som passer til hvor du er i din udvikling. Den ændrer sig altså i løbet af din udvikling og naturligvis også efter det væsen du er.

Således har mennesket *en* personlighedsstruktur og en fugl *en anden*, og også i løbet af dit eget liv har den ændret sig (selvfølgelig ikke grundlæggende, da dette kræver en større udvikling end den der sker i løbet af et enkelt liv). Din nuværende personlighedsstruktur tillader dig at fortrænge (fordi den huser en underbevidsthed), hvilket er helt essentielt for den livsoplevelse som Ego-livsoplevelsen står for. Det er vigtigt at du kan fortrænge, og det er vigtigt med en underbevidsthed for din samlede livsoplevelse.

Personlighedsstrukturen altså er nøje afpasset dit eget udviklingsniveau, og er således en dynamisk struktur som formår at ændre sig i løbet af din udvikling for hele tiden at danne det bedst mulige fundament for din livsoplevelse.